

## การสำรวจความชุกของโรคหอบหืด และโรคภูมิแพ้อื่นๆ ในนิสิต

### นักศึกษาระดับอุดมศึกษาของไทย

วรวรรณ สิงห์หิรัญสรณ์

โรคภูมิแพ้ที่สำคัญอันประกอบด้วย โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ทางจมูก โรคภูมิแพ้ทางผิวหนัง และการแพ้สารอาหาร เป็นโรคที่เรื้อรังและต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงในการรักษา รวมทั้งอาจมี อาการรุนแรงจนทำให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ขาดโรงเรียน หรือต้องหยุดงาน ในปัจจุบันมีแนวโน้มว่าโรคหอบหืดในเด็กจะเพิ่มสูงขึ้นทั่วโลก ขณะที่การศึกษาความชุกของโรค ภูมิแพ้ในประชากรผู้ใหญ่ของไทยยังมีน้อย การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อหาความชุกของโรคหอบหืด และภูมิแพ้ในกลุ่มผู้ใหญ่ที่เป็นนิสิต นักศึกษาระดับอุดมศึกษาของไทยโดยใช้ คำถามซึ่งแปลจาก ISAAC (International Study of Asthma and Allergies in Childhood) questionnaires ทั้งแบบข้อเขียน และคำถามประกอบวิดีโอทัศน์ ผลการสำรวจในนิสิตนักศึกษาจำนวน 3,631 ราย จากสถาบันอุดมศึกษา 6 แห่งเป็นเพศชาย 1,197 ราย คิดเป็นร้อยละ 33 และ เพศหญิง 2,434 ราย คิดเป็นร้อยละ 67 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด อายุระหว่าง 16-31 ปี (อายุเฉลี่ย 19.1 ปี ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.67) พบความชุกของโรคหอบหืด ภูมิแพ้ทางจมูก ภูมิแพ้ทางผิวหนัง และการแพ้สารอาหารในนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาของประเทศไทยเป็นร้อยละ 10.1 , 26.3 , 9.4 และ 20.5 ตามลำดับ จากการศึกษาในครั้งนี้พบว่าโรคหอบหืดในนิสิตนักศึกษาพบมากขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับการศึกษาที่ผ่านมา แต่โรคภูมิแพ้อื่นๆ ไม่ได้สูงขึ้นชัดเจน โรคภูมิแพ้จึงเป็นปัญหาที่สำคัญทางสาธารณสุขที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศ ดังนั้นจึงควรเร่งศึกษาเพิ่มเติมถึงปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมและสาเหตุอื่นที่ทำให้ความชุกของโรคภูมิแพ้สูงขึ้นเพื่อเป็นแนวทางการรักษาและป้องกันโรคต่อไป

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**PREVALENCE OF ASTHMA AND OTHER ALLERGIC  
DISEASES AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN THAILAND**

Worawan Singhirunnusorn

Asthma and other related allergic diseases are common chronic illness among childhood and young adults. Few population studies on prevalences of asthma, allergic rhinitis, atopic eczema and food allergy have been conducted in Thai adults whereas prevalences of asthma and other atopic diseases are increasing worldwide. The international study of asthma and allergies in childhood (ISAAC) has established a standardized methodology to compare prevalences and severity of asthma and atopic diseases in children, both within and between countries. The objectives of this study are to determine prevalences of asthma, allergic rhinitis, eczema and food allergy among university students in Thailand using the Thai-translated version of the phase I ISAAC questionnaires (written and video questionnaires) and to compare the results with those from previous studies in Thailand. A total of 3631 questionnaires were complete by university students whose age range was from 16–31 years old (mean  $\pm$  SD = 19.1  $\pm$  1.67 years) between September 1997 - February 1998. The period prevalences of wheezing, allergic rhinitis, atopic eczema, and food allergy were 10.1, 26.3, 9.4 and 20.5 per cent, respectively. The prevalence of wheezing by video questionnaires was 9.9 per cent. Allergic diseases are very common among university students in Thailand. Compared to previous in university students in 1978 and 1995, prevalence of asthma has increased from 2.4 to 4.8 and 10.1 respectively. The prevalence of allergic rhinitis and atopic eczema could not be compared with previous study due to different in criteria used for diagnosis of the conditions. Prevalence of food allergy also increased. From the result of our study it is apparent that allergic diseases are extremely common among university students in Thailand and could lead to substantial economical loss for the Country. Further studies should aim to identify the role of the other epidemiological factors responsible for this increase.