

**อุบัติการณ์การเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้ในทารกช่วงอายุแรกเกิดถึงสี่เดือนที่กินนมมารดาซึ่งมีอาการภูมิแพ้เปรียบเทียบกับ ระหว่าง
กลุ่มมารดาที่ควบคุมการรับประทานอาหารและไม่ควบคุมการรับประทานอาหารระหว่างการให้นมบุตร ใน โรงพยาบาลศิริราช
ทิพวัลย์ ลิมลิจิต**

ปัจจุบันอุบัติการณ์การเกิด โรคภูมิแพ้ในเด็กเพิ่มมากขึ้น พันธุกรรมเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดโรคภูมิแพ้ในกรณี ที่มารดาหรือ บิดามีประวัติโรคภูมิแพ้ อุบัติการณ์การเกิดโรคภูมิแพ้ในเด็กจะพบมากถึงร้อยละ 30 ในเด็กที่มีมารดาหรือบิดา มีประวัติโรคภูมิ แพ้ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงในการเกิดโรคภูมิแพ้ เมื่อเด็กเหล่านี้กินนมมารดาเพียงอย่างเดียวจนถึงอายุ 4 เดือนจะมี อุบัติการณ์การเกิดโรคภูมิแพ้ลดลง

วัตถุประสงค์: ศึกษาอุบัติการณ์การเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้ในทารกที่กินนมมารดาเพียงอย่างเดียวในช่วงอายุตั้งแต่แรกเกิดถึง สี่ เดือน โดยที่มารดาเป็น โรคภูมิแพ้ โดยเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มมารดาที่ควบคุมอาหารและไม่ควบคุมอาหาร

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาแบบ prospective randomized controlled trial study ในทารกที่มีมารดาเป็น โรคภูมิแพ้ และ คลอดที่ โรงพยาบาลศิริราชระหว่างเดือนมกราคมถึงธันวาคม พ.ศ.2552 โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่มารดา รับประทานอาหาร ปรกติเป็นกลุ่มควบคุม (control group) และกลุ่มที่มารดาควบคุมการรับประทานอาหารจำพวกนมวัว เป็นกลุ่มศึกษา (intervention group)

ผลการศึกษา: จำนวนทารกในการศึกษานี้มีทั้งหมด 62 คน โดยมารดาที่รับประทานอาหารปรกติมีทั้งหมด 32 คน ส่วนมาก ร้อย ละ 40.6 แพ้อาหารทะเล จากการติดตามอาการภูมิแพ้ในทารกพบว่า มีผื่นผิวหนังอักเสบ 7 คน (ร้อยละ 21.8) ปวดท้อง โดยไม่ ทราบสาเหตุ 1 คน (ร้อยละ 3.1) และท้องผูก 1 คน (ร้อยละ 3.1) ส่วนมารดาที่ควบคุมการรับประทานอาหารจำพวก นมวัวมี 30 คน ส่วนมากร้อยละ 30 มีอาการเยื่อจมูกอักเสบและแพ้อาหารทะเล จากการติดตามอาการภูมิแพ้ในทารกมีผื่น ผิวหนังอักเสบ 2 คน (ร้อยละ 6.6) เมื่อเปรียบเทียบระหว่างทารก 2 กลุ่ม พบว่าอุบัติการณ์การเกิดภูมิแพ้ในกลุ่มทารกที่กิน นมมารดาที่ไม่ควบคุม อาหารสูงกว่าในกลุ่มทารกที่กินนมมารดาที่ควบคุมอาหารจำพวกนมวัว โดยพบความแตกต่างอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติ โดยค่า p-value = 0.027

บทสรุป: อุบัติการณ์การเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้ในทารกที่กินนมมารดาอายุตั้งแต่แรกเกิดถึงสี่เดือนและมารดาเป็น โรคภูมิแพ้ พบว่ากลุ่มที่กินนมมารดาที่ไม่ควบคุมอาหารจำพวกนมวัวมีอุบัติการณ์การเกิดโรคภูมิแพ้สูงกว่าในทารกกลุ่มที่กินนม มารดาที่ ควบคุมอาหารจำพวกนมวัว

Incidence of allergy in infants aged 0-4 months breastfed by allergic mothers: Comparison between mothers with and without dietary control

Tippawan Limlikhit

Background: The incidence of allergy in infants is increasing recently. The genetic factors influence the risk of allergic disease. If mother or father has an allergic disease, the incidence of allergic disease in children is about 30%. High-risk infants who are exclusively breastfed until 4 months of age have lower prevalence of symptoms related to allergy.

Objective: To compare the incidence of allergic manifestations in infants aged 0-4 months who were exclusively breastfed from mothers who had allergy

Methods: A prospective randomized controlled trial study in infants of mothers who were high risk to allergy was conducted. The infants were delivered at Siriraj Hospital during Jan-Dec, 2009. The patients were divided into 2 groups: infants whose mothers had normal diets (control group) and infants whose mothers had diet without cow's (intervention group).

Results: The number of mothers have normal diet was 32 and 40.6% had food allergy. The allergic manifestations in infants of those mothers included atopic dermatitis 21.8% (N = 7), colicky pain 3.1% (N = 1), and constipation 3.1% (N = 1).

The number of mothers who were on diets without cow s milk was 30 and 30% had allergic rhinitis and food allergy. The allergic manifestations in infants of those mothers was atopic dermatitis 6.6% (N = 2). The incidence of allergic manifestations between 2 groups were significantly different (p-value = 0.027).

Conclusion: The incidence of allergic manifestations in infants, aged 0-4 months, who were exclusively breastfed from mothers with allergy, were significantly greater in infants whose mothers had regular diets, than in infants whose mothers had no cow's milk intake.