

ระดับสารเมทแอมเฟตามีนในน้ำนม เลือด และปัสสาวะในหญิงหลังคลอดที่มี  
ประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์ในโรงพยาบาลศิริราช

สุวรรณณี ผู้มีธรรม

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อศึกษาระดับของสารเมทแอมเฟตามีนในน้ำนมของหญิงหลังคลอดที่มีประวัติการใช้ สารดังกล่าว ระหว่างการตั้งครรภ์ โดยเปรียบเทียบกับระดับในเลือดและปัสสาวะ และการหาข้อมูล เกี่ยวกับทัศนคติวิธีการให้นมบุตร ของหญิงเหล่านี้ โดยทำการศึกษาในหญิงที่มีประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์และมาคลอดบุตรที่ โรงพยาบาลศิริราช ในช่วงเมษายน 2545 ถึงธันวาคม 2545

**วิธีการศึกษา :** เป็นการศึกษาแบบ Descriptive case series ในหญิงหลังคลอดจำนวน 12 คน จากแบบสอบถามทั้งสิ้น 15 คน ที่มีประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์ในช่วงเดือนเมษายน 2545 ถึงเดือนธันวาคม 2545 โดยหญิงเหล่านี้จะได้รับการซักประวัติเพื่อหาข้อมูล เกี่ยวกับการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์ และ ตรวจหาสารดังกล่าวในปัสสาวะ ซึ่งหากผลการตรวจพบว่ามีสารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะ ขั้นตอนต่อไปจะได้รับการ ตรวจหาสาร เมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะ ในเลือด และในน้ำนม อีกอย่างละ 3 ตัวอย่าง ณ เวลาที่แตกต่างกันโดยการ วิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธี Regression Analysis จากโปรแกรม SPSS for Windows ( สาเหตุที่ทำการศึกษากลุ่มตัวอย่าง 12 คน จากจำนวนทั้งสิ้น 15 คน เนื่องจากไม่สามารถเก็บสิ่งส่งตรวจได้ครบ) พร้อมกันนั้นได้ทำการเก็บข้อมูลจาก แบบสอบถามที่สำรวจทัศนคติเกี่ยวกับวิธีการให้นมบุตรของหญิงหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนเหล่านี้ จำนวน 15 คน

**ผลการศึกษา :** จากการวิเคราะห์แบ่งผลการศึกษากออกเป็น 2 ส่วน คือ

1. ระดับสารเมทแอมเฟตามีนจะถูกตรวจพบในน้ำนมมารดาได้เป็นระยะเวลาานานมากกว่า ในปัสสาวะ และ เลือดตามลำดับ นอกจากนี้ยังแสดงให้เห็นว่าทารกแรกเกิดสามารถรับนมมารดา ได้อย่างปลอดภัยเมื่อมารดาหยุดใช้สาร เมทแอมเฟตามีนนานเฉลี่ย 90.32 ชั่วโมง

2. จากแบบสอบถามพบว่าหญิงหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่าง ตั้งครรภ์ในกลุ่ม ตัวอย่างนี้ ส่วนใหญ่แล้วมีความต้องการที่จะเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดา แต่ไม่ได้ตระหนักถึงผลกระทบของสารเมทแอมเฟ ตามีนที่จะมีต่อบุตร โดยจะเห็นได้จากการที่ส่วนใหญ่ทราบว่าต้องหยุดการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์ แต่จากการที่ส่วนใหญ่ทราบว่าต้องหยุดการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการตั้งครรภ์ แต่จากการศึกษากลับพบว่า ระยะเวลาที่หยุดใช้สารดังกล่าวานเฉลี่ยเพียง 28.2 ชั่วโมงก่อนคลอด

**สรุป :** ระดับสารเมทแอมเฟตามีนในน้ำนมของหญิงหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเมทแอมเฟตามีนระหว่างการ ตั้งครรภ์จะถูกตรวจพบได้เป็นระยะเวลาานานมากกว่าในปัสสาวะ และเลือดตามลำดับ นั่นหมายความว่าหากตรวจไม่พบ สารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะก็ยังไม่สามารถให้การเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดา ได้อย่างปลอดภัย

**BREASTMILK BLOOD AND URINE METHAMPHETAMINE LEVEL IN  
POSTPARTUM WOMEN WITH HISTORY OF AMPHETAMINE ABUSE  
DURING PREGNANCY IN SIRIRAJ HOSPITAL**

Suwannee Phumeetham

**OBJECTIVE :** The purpose of this study is to describe kinetic of methamphetamine in breastmilk of postpartum women with history of methamphetamine abuse during pregnancy by using the levels in blood and urine, maternal attitude about child-rearing is also ascertained. The research focused on the women with history of methamphetamine abuse during pregnancy and were admitting at SIRIRAJ hospital between April 2002 and December 2002.

**METHODOLOGY :** Prospective case series approach was used. These women were questioned about methamphetamine usage and had a positive methamphetamine urine test. The methamphetamine levels in urine, blood and breastmilk are done during different time periods. The research finding's based on regression analysis by SPSS for window.

**RESULT :** The research result comprised 2 parts.

1. Methamphetamine level is found to be retained in breastmilk longer than in urine and blood in all samples. Moreover, the result has shown that methamphetamine continues to be excreted in the breastmilk for up to 90.32 hours after last use.

2. According to the questionnaires administered, most of these women intended to breastfeed their children without realizing that methamphetamine can be passed to the newborns. Eventhough most of the women in our study know that they should stop using methamphetamine during pregnancy, they stopped using it for only 28.2 hours before delivery.

**CONCLUSION :** Methamphetamine is shown to be actively excreted in breastmilk long after its disappearance from blood and urine. Thus, recommendations for the encouragement of breastfeeding in women who continues to abuse methamphetamine should be examined.