

**การติดตามสัดส่วนของร่างกายในระยะยาว
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดกรุงเทพมหานคร สระบุรี และสกลนคร**

สุภิญญา คงตระกูลพิทักษ์

ความเป็นมา : ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน มีความชุกเพิ่มขึ้นทั่วโลก และพบว่าเด็กอ้วนมีความเสี่ยงที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่อ้วน รวมทั้งมีโรคเรื้อรังจนกระทั่งโตเป็นผู้ใหญ่ได้

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาหาความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา ของจังหวัด กรุงเทพมหานคร สระบุรี และสกลนคร

วิธีการศึกษา : ทำการศึกษาย้อนหลัง เก็บข้อมูลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2540 – ธันวาคม พ.ศ. 2545 ทั้งหมด 1,295 คน จากโรงเรียนในจังหวัดกรุงเทพมหานคร 437 คน สระบุรี 225 คน และ สกลนคร 633 คน อายุ 6-12 ปี เป็นชาย 521 คน หญิง 774 คน โดยแบ่งนักเรียนเป็น 6 กลุ่ม ตามร้อยละของ น้ำหนักมาตรฐานที่ความสูงเดียวกัน (weight for height) แบ่งกลุ่มดังนี้ < 90, 90-110, 110-120, 120-140, 140-160, >160 เป็นภาวะน้ำหนักตัวน้อย น้ำหนักปกติ น้ำหนักเกิน อ้วนระดับน้อย อ้วนระดับปานกลาง และอ้วนระดับรุนแรง ตามลำดับ

ผลการศึกษา : ความชุกของโรคอ้วนของนักเรียนทั้งหมดเป็นร้อยละ 29.7 โดยในจังหวัดกรุงเทพมหานครร้อยละ 43.9 (95% CI 39.3%,48.6%) สระบุรีร้อยละ 43.1 (95% CI 12.6%,18.2 %) สกลนครร้อยละ 15 (95% CI 36.8%,49.6%) พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิตินักเรียนในจังหวัดกรุงเทพมหานคร และสระบุรีมีความชุกของเด็ก น้ำหนักเกินและโรคอ้วนสูงกว่าจังหวัดสกลนครอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าปัญหาน้ำหนักเกิน พบได้มากกว่า ปัญหาน้ำหนักน้อยทั้ง 3 จังหวัด

ข้อสรุป : จากการศึกษาทำให้เราตระหนักถึงความสำคัญภาวะน้ำหนักเกินในนักเรียนชั้นประถมศึกษา ซึ่งมีโอกาสจะ กลายเป็นโรคอ้วนในวัยรุ่นและผู้ใหญ่ ทำให้เราต้องป้องกันและรักษาในระยะเริ่มแรก เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะ เกิดตามมาได้

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

LONGITUDINAL STUDY OF BODY PROPORTION OF THAI

STUDENTS IN BANGKOK, SARABUREE AND SAKONAKORN

Supinya Kongtragoolpituk

Background : The prevalences of overweight and obesity among children are increasing worldwide and may be associated with increased risk for development of obesity and chronic diseases in adulthood.

Objective : To evaluate the changes in height, weight and the prevalence of overweight and obesity in school aged children living in 3 provinces of Thailand.

Methods : A cross section study was performed in primary school children aged 6-12 years in 3 provinces, namely Bangkok, Saraburee and Sakonnakorn. Data were collected from July 1997 through December 2002. A total of 1,295 children were enrolled in this study (521 males, 724 females) The number of children from Bangkok, Saraburee and Sakonnakorn were 437, 225, and 633, respectively. All childrens were in Prathomsuksa 6.

Measurement : Height and weight were measured and the weight for height index according to Thai national standard was assessed. Their nutritional status were classified into 6 groups using weight for height.

Result : The prevalence of childhood obesity was 29.7% of total, 43.9% (95% CI 39.3%,48.6%) of Bangkok children, 43.1% (95% CI 12.6%,18.2 %) of Saraburee children, 15% (95% CI 36.8%,49.6%) of Sakonnakorn children ($P < 0.001$)

Conclusion : The prevalences of overweight and obesity were heigher in Bangkok and Saraburee than in Sakonnakorn. The prevalences of overweight and obesity were higher than the prevalence of underweight in all provinces. Childhood obesity should be prevented and treated early to prevent long term complications.