

การศึกษาสุขภาพของทารกและเด็กที่มีอาการแพ้โปรตีนจากนมวัวหลังจากเลิกดื่มนมที่มีโปรตีนจากเนื้อไก่และความชุก ของ การแพ้อาหารในเด็กเหล่านี้

สิวิโรจน์ ขนอม

นมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผู้ป่วยเด็กที่มีอาการแพ้โปรตีนในนมวัว โดยคุณค่าทางอาหารของ นมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่มีสารอาหารเทียบเท่ากับนมสูตรโปรตีนจากนมวัวและนมสูตรโปรตีนจากถั่วเหลือง 5 และพบว่า ผู้ป่วยแพ้โปรตีนจากนมวัวที่ได้รับนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่มีอุบัติการณ์การแพ้ต่ำกว่าในผู้ป่วยที่ได้รับนมสูตรโปรตีนจาก ถั่วเหลือง 5 **วัตถุประสงค์ของการวิจัย :** เพื่อศึกษาอัตราการเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้ที่เกิดจากโปรตีนในนมวัวในผู้ป่วยเด็กที่มีประวัติแพ้โปรตีนในนมวัวและได้รับนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่หลังจากหยุดนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่และการเจริญเติบโตทั้ง น้ำหนัก และส่วนสูงหรือความยาวตัวของผู้ป่วย

วิธีการวิจัย : การศึกษานี้เป็นการศึกษาย้อนหลัง (retrospective) โดยมีการเก็บข้อมูลอาการแพ้อาหารในผู้ป่วยเด็ก ทั้งหมดที่เคยได้รับการรักษาอาการแพ้ในนมวัวด้วยนมสูตรที่มีโปรตีนจากเนื้อไก่ที่ผลิตขึ้นโดยหน่วยโภชนาการ ภาควิชา กุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และหยุดนมสูตรที่มีโปรตีนจากเนื้อไก่แล้ว รวมถึงการเจริญเติบโตในปัจจุบัน

ผลการศึกษา : มีผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการรักษาด้วยนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่และหยุดการใช้นมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่แล้วรวม 106 คน โดยมีผู้ป่วยที่สามารถเก็บข้อมูลได้ครบรวม 52 คน แบ่งเป็นเพศชาย 37 คน และเพศหญิง 15 คน มีอายุเฉลี่ย 12.5 เดือน พบผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการภูมิแพ้ขณะได้รับนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่ 8 คน (ร้อยละ 15.4) มีผู้ป่วยที่หยุดรับนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่จำนวน 6 คน (ร้อยละ 11.5) มีเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้ที่จากอาหาร โดยพบว่าผู้ป่วย 4 คน (ร้อยละ 7.7 ของผู้ป่วยทั้งหมดที่ทำการศึกษา หรือร้อยละ 66.7 ของผู้ป่วยที่ยังคงมีอาการแพ้) ยังมีการแพ้ในนมวัวและ ผลิตภัณฑ์จากนมวัว ส่วนการเจริญเติบโต ทั้งความยาวหรือส่วนสูงและน้ำหนักล่าสุดหลังจากหยุดนมสูตรโปรตีนจากเนื้อไก่ของผู้ป่วยส่วนใหญ่ (ร้อยละ 59.6) อยู่ในช่วงค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25-75 ตามเกณฑ์การเจริญเติบโตด้านน้ำหนักและ ส่วนสูงหรือความยาวตัวของเด็กไทยปี พ.ศ. 2542

สรุป : อัตราการเกิดกลุ่มอาการภูมิแพ้อาหาร โดยเฉพาะนมวัวและผลิตภัณฑ์จากนมวัวในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการแพ้โปรตีน ในนมวัวที่ได้รับสูตรนมที่มีโปรตีนจากเนื้อไก่หลังหยุดรับนมสูตรที่มีโปรตีนจากเนื้อไก่ไม่แตกต่างจากกลุ่มประชากรเด็กทั่วไปที่มีรายงานก่อนหน้านี้อ และการเจริญเติบโตทั้งในด้านของความยาวหรือความสูงและน้ำหนักตัวในปัจจุบันไม่แตกต่างจากกลุ่มประชากรเด็กไทยทั่วไป

THE STUDY OF HEALTH OF INFANTS AND CHILDREN WITH COW MILK PROTEIN ALLERGY AFTER CONSUMING CHICKEN-BASED FORMULA AND THE PREVALENCE OF FOOD ALLERGY IN THESE CHILDREN

Siwarode Khanom

Background: A chicken-based formula has been used for treatment some infants and children who are diagnosed cow's milk protein allergy (CMPA). Nutritional compositions in chicken-based formula have a similarity when compare with soy-base formula⁵. The chicken-based formula has less allergic reactions than soy formula.⁵

Objective: To determine the prevalence of food allergy in pediatric patients after discontinuing consumption of the chicken-based formula and to evaluate current weight and height or length of these patients.

Methods: This was the retrospective study in infants and children who were diagnosed CMPA and received the chicken-based formula at Nutrition Division, Pediatric Department, Siriraj Hospital. We reviewed charts of the patients who stoped taking from this formula. The food allergy in this time was observed. Current height or length and body weight were recorded.

Results: One hundred and six subjects (65 males, 41 females) received the chicken-based formula. According to inclusion and exclusion criteria, 52 subjects (37 males and 15 females) were recruited. Eight of 52 subjects (15.4%) had allergic reactions after received the chicken-based formula. After formula consumption was stopped, 6 of 52 subjects (11.5%) had allergic reactions. four of six subjects (7.7% of subjects in this study or 66.7% of allergic patients) were allergic to cow's milk protein. More than a half of subjected (59.6%) had a current height or length and weight between the 25th – 75th percentiles according to National growth reference for children under 20 years of age 1999, by Ministry of Public Health.

Conclusions: The prevalence of food allergy especially to cow's milk protein after discontinuing consuming the chicken-based formula was not different from normal population. Recent nutritional status in terms of height and weight after stop discontinuing such formula was not different from normal population in Thailand. The prevalence of allergic reactions to other foods was not different to normal population.