

# การสำรวจความมั่นใจในการจัดการกับปัญหาทางจิตเวชเด็กและวัยรุ่นของกุมารแพทย์

พญ. ศิริลักษณ์ วิถีธนะวนิช<sup>1</sup>, ศ. นพ. วิสูตรน บุญสิทธิ์<sup>2</sup>

1. แพทย์ประจำบ้าน ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2. หัวหน้าสาขาวิชาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

บทนำ : ภาวะจิตเวชในเด็กและวัยรุ่นเป็นปัญหาที่พบบ่อย ในขณะที่จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นมีจำนวนจำกัด กุมารแพทย์จึงมีบทบาทสำคัญในการจัดการภาวะทางจิตเวชเด็กและวัยรุ่น การวิจัยนี้เป็นการสำรวจความมั่นใจของกุมารแพทย์ในการจัดการภาวะจิตเวชที่กำหนดให้รักษาเบื้องต้นได้ด้วยตนเองโดยราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

วัตถุประสงค์: เพื่อสำรวจความมั่นใจในการจัดการภาวะจิตเวชในเด็กและวัยรุ่นของกุมารแพทย์ที่จบการฝึกอบรมกุมารเวชศาสตร์ในประเทศในช่วง 5 ที่ผ่านมา และวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความมั่นใจ

วิธีดำเนินการวิจัย: การวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งแบบตัดขวาง โดยส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์และจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ไปยังกุมารแพทย์ 781 คน

ผลการวิจัย: ได้รับแบบสอบถาม 146 คน (ร้อยละ 18.7) ภาวะจิตเวชที่กุมารแพทย์พบบ่อย 5 อันดับแรก ได้แก่ ภาวะบกพร่องทางสติปัญญา โรคสมาธิสั้น ปัญหาการปฏิเสธอาหารในเด็กเล็ก ภาวะบกพร่องในทักษะการเรียนรู้ และภาวะออทิสติก กุมารแพทย์ส่วนใหญ่มีความมั่นใจระดับปานกลางในการจัดการภาวะเหล่านี้ และมีกุมารแพทย์ในสัดส่วนถึง 1 ใน 3 จัดการกับปัญหาด้วยการส่งต่อโดยไม่ได้รับการเบื้องต้น ยกเว้นปัญหาการปฏิเสธอาหารในเด็กเล็กที่กุมารแพทย์ส่วนใหญ่รักษาเองโดยไม่ส่งต่อ สถานที่ปฏิบัติงานเป็นปัจจัยเดียวที่มีความสัมพันธ์กับความมั่นใจในการจัดการภาวะบกพร่องทางสติปัญญา กุมารแพทย์ส่วนใหญ่มีความเห็นว่าประสบการณ์จากการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านมีน้อยไป

สรุป : กุมารแพทย์มีความมั่นใจในระดับปานกลางในการจัดการกับภาวะจิตเวชในเด็กและวัยรุ่นที่พบบ่อย จึงควรมีการส่งเสริมประสบการณ์ในด้านนี้เพิ่มขึ้นในการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านกุมารเวชศาสตร์

# A survey of pediatrician's confidence in the management of child and adolescent psychiatric problems

SIRILUCK WITEETANAVANICH<sup>1</sup>, VITHARON BOON-YASIDHI<sup>2</sup>

1. PEDIATRIC RESIDENT, DEPARTMENT OF PEDIATRICS, SIRIRAJ HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY
2. CHIEF, CHILD PSYCHIATRY DIVISION, DEPARTMENT OF PEDIATRICS, SIRIRAJ HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

**Background :** Child and adolescent psychiatric problems are prevalent, while there are limited number of child and adolescent psychiatrists in Thailand. Therefore, pediatricians have an important role of managing these problems. This is a survey of pediatrician's confidence in the management of psychiatric problems categorized by the Royal College of Pediatricians of Thailand as conditions to be managed by pediatricians.

**Objective:** To survey confidence in the management of child and adolescent psychiatric problems among pediatricians who completed their pediatric training over the past 5 years and to analyze factors related to such confidence.

**Methods:** A cross-sectional descriptive studies was conducted. The questionnaires was sent by mail or e-mail to 781 pediatricians.

**Results:** One hundred forty-six pediatricians replied the questionnaires (18.7%). Five most common child and adolescent psychiatric problems included intellectual disability, attention deficit hyperactivity disorder (ADHD), food refusal, learning disabilities, and autistic disorder. Pediatricians had moderate level of confidence in managing these problems. Except for food refusal, up to one-third of the pediatricians managed the common psychiatric problems by referring out without providing initial treatment. Only factor found to be related to pediatrician's confidence was the hospital setting that was related to the confidence in the management of intellectual disability. Most pediatricians felt that the experience they received during their pediatric training was not enough.

**Conclusion:** Pediatricians had moderate level of confidence in the management of common child and adolescent psychiatric problems. Therefore, improving learning experience in this area during pediatric training is warranted.