

การศึกษาอัตราความชุกของปฏิกิริยา อันไม่พึงประสงค์

จากอาหารและการแพ้อาหารในเด็กไทย

สร้อยญา อรรถไพศาลศรีดี

ความเป็นมา : ปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์จากอาหาร เป็นปฏิกิริยาที่พบได้บ่อยในเด็กโดยพบอัตราความชุกประมาณ 1-20 % ปฏิกิริยาส่วนใหญ่เป็น IgE – mediated reactions. ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเป็นอันตรายต่อชีวิต สำหรับในเด็กไทยยังไม่เคยมีการศึกษาถึงอัตราความชุกของปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์จากอาหารอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์ : การศึกษานี้เป็นการศึกษาเพื่อหาอัตราความชุกของการเกิดปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์จากอาหารและการแพ้อาหารในเด็กไทยอายุ 6 เดือน ถึง 6 ปี โดยศึกษาถึงชนิดอาหารที่ก่อให้เกิดปฏิกิริยา, ลักษณะอาการแสดง และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

วิธีการศึกษา : ทำการศึกษาแบบ cross sectional and descriptive study ในเด็กไทยจำนวน 656 คน โดยแบ่งเด็กออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มอายุ 6 เดือน ถึง 3 ปี จำนวน 188 คน และกลุ่มอายุ 3-6 ปี จำนวน 468 คน โดยเริ่มทำการศึกษาดังแต่เดือนมีนาคม พ.ศ.2541 ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ.2542 โดยเก็บข้อมูลจากการใช้แบบสอบถาม และทำการทดสอบปฏิกิริยาทางภูมิคุ้มกัน โดยการทำให้ skin prick test และ open food challenge test ในเด็กที่มีประวัติเกิดปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์จากอาหาร

ผลการศึกษา : จากการศึกษาพบว่า มีเด็ก 41 คน จากจำนวน 656 คน มีประวัติเกิดปฏิกิริยาไม่พึงประสงค์จากอาหาร และได้รับการทดสอบ skin prick test และ open food challenge test 22 คน โดยให้ผลบวกกับการทดสอบทั้งสองอย่างเพียง 3 คน อาหารที่ก่อให้เกิดปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์มากที่สุดในกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 3 ปี ได้แก่ นมวัว ส่วนในเด็ก กลุ่มอายุ 3-6 ปี ได้แก่ อาหารทะเล ซึ่งอาการแสดงส่วนใหญ่จะเป็นอาการทางระบบทางเดินอาหาร นอกจากนี้พบว่าเด็กที่มีประวัติโรคภูมิแพ้ในครอบครัวหรือมีโรคภูมิแพ้ ในตนเองมีโอกาสเกิดปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์จากอาหารมากกว่าเด็กปกติ

สรุปผลการศึกษา : ในการศึกษาครั้งนี้ พบว่าอัตราความชุกของปฏิกิริยาอันไม่พึงประสงค์ จากเด็กไทยที่มีอายุ 6 เดือน ถึง 6 ปี ประมาณ 6.25% โดยพบในเด็กเล็กอายุ 6 เดือนถึง 3 ปี ในสัดส่วนใกล้เคียงกับเด็กกลุ่มอายุ 3-6 ปี และอัตราความชุกของการเกิดปฏิกิริยาจากอาหารที่เกิดจากปฏิกิริยาทางภูมิคุ้มกัน เป็นร้อยละ 0.45 โดยมีค่า 95% CI อยู่ในช่วง 0.01-0.8%

Prevalence of Adverse Food Reactions

And Food Allergy in Thai Children

Saranya Atthapaisalsarndee

Background : Adverse food reactions are not uncommon among children with prevalence ranges from 1-20% , Several of these reactions are IgE- mediated reactions which could lead to fatality if not immediately recognized . Prevalence of adverse food reactions among Thai children has not been fully explored .

Objective : To study

- a) prevalence of adverse food reactions and food allergy in children ages 6 months to 6 years old .
- b) types of food that produce adverse food reactions.
- c) clinical manifestations of adverse food reactions
- d) various risk factors that may relate to adverse food reactions in children.

Methods : A cross sectional and descriptive study was performed to evaluate the prevalence of adverse food reactions and food allergy in two groups of 656 Thai children ages between 6 months to 3 years and 3 to 6 years respectively total 656. The study was conducted between March 1998 to June 1999. Food allergy questionnaires were used and skin prick test and open food challenge test were performed in those with history of adverse food reactions.

Results : 41 of 656 children (6.25%) reported food reactions in questionnaires. Only 3 from 22 children who underwent SPT and OFCT had positive test results. Common foods reported as causing adverse reactions in children less than 3 years were cow's milk and in older age group were sea food. Children with allergic history and family history of allergy had higher risks to develop adverse food reactions

Conclusions : Prevalence of adverse food reaction in Thai children is 6.25% Prevalence of food allergy in Thai children is about 0.45% (95% CI 0.01-0.8%)