

การศึกษาความชุกและปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อการศึกษาภาวะหลอดเลือดแดงแข็งในผู้ป่วยที่มีไตอักเสบจากโรคเอสแอลอีที่มีอาการเริ่มต้นตั้งแต่วัยเด็ก

นายปฐมคม เปรื่องประเสริฐ

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อหาอัตราการเกิดและศึกษาปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็งในผู้ป่วยที่มีไตอักเสบจากโรค เอสแอลอีที่มีอาการเริ่มต้นตั้งแต่วัยเด็ก โดยประเมินเทียบจากค่าปกติของ carotid intima-media thickness (CIMT) ตามช่วงอายุ

วิธีการศึกษา: การศึกษานี้เป็นการศึกษานำร่องชนิด cross-sectional analytical observation study โดยศึกษาในกลุ่มประชากรผู้ป่วยโรคเอสแอลอีอายุ 20-35 ปีและได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคเอสแอลอีก่อนอายุ 18 ปี และรักษาที่โรงพยาบาลศิริราช โดยทำการตรวจหา carotid intima-media thickness ด้วย echocardiography โดยใช้ standardized protocol วัดขนาด Mean-Max intima media thickness จาก common carotid artery 12 ตำแหน่ง พร้อมกับประเมินข้อมูลพื้นฐาน ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงในการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ข้อมูลยาที่ใช้และขนาดยาสะสม โดย แสดงผลข้อมูลทั้งหมดในรูปแบบของค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความถี่ และค่ามัธยฐาน และหาความสัมพันธ์ของข้อมูล โดยอาศัย univariate และ multivariable analysis

ผลการศึกษา: ในจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 10 ราย ค่าเฉลี่ยของ Mean-Max CIMT ของผู้ป่วยเท่ากับ 0.54 mm (อยู่ในช่วง 0.44 - 0.65 mm) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 mm และไม่พบผู้ป่วยรายใดที่ตรวจพบ CIMT \geq 1 mm

สรุป: การศึกษานำร่อง ในผู้ป่วย 10 รายที่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ไม่พบผู้ป่วย Juvenile onset SLE ที่มีภาวะ subclinical atherosclerosis

**Prevalence and Risk Factors for Atherosclerosis in Patients with
Juvenile-Onset Systemic Lupus Erythematosus with Lupus Nephritis**

MISTER PATAMAKOM PRUANGPRASERT

ABSTRACT

Objective: To evaluate prevalence and risk factors for subclinical atherosclerosis in a population of patients with juvenile onset systemic lupus erythematosus (SLE) with lupus nephritis determined by carotid intima-media thickness (CIMT)

Material and Method: We conducted a pilot study as a part of cross-sectional analytical observation study by recruiting 20 to 35-year-old patients with juvenile-onset SLE, who were diagnosed before 18 years of age and treated at Siriraj hospital. All subjects underwent measurements of carotid intima-media thickness by echocardiography. We defined subclinical atherosclerosis by CIMT \geq 1 mm. A standardized protocol was used to assess the thickness of the bilateral common carotid arteries and the mean maximal IMT of 12 segments. Demographic data, SLE-related atherosclerosis risk factors, medications, and traditional risk factors for atherosclerosis were gathered. Data were presented in means, medians, modes and standard deviations. Univariable analysis identified potential associations with CIMT, which were examined in multivariable linear regression modeling and reported in descriptive statistics.

Results: Ten patients participated in this study. The average Mean-Max CIMT was 0.54 mm (range 0.44 - 0.65 mm, SD = 0.05 mm) and none of the subjects had CIMT \geq 1 mm

Conclusion: Of the 10 patients with juvenile-onset SLE in our pilot study, none had subclinical atherosclerosis.