

**การศึกษาศาเหตุการคลอดในช่วงอายุครรภ์ก่อนกำหนดระยะท้าย
ของหญิงตั้งครรภ์ในโรงพยาบาลศิริราช
นางสาว พลินี ศิริธรรม**

บทคัดย่อ

ปัจจุบันมีรายงานอัตราการคลอดทารกเกิดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น โดยทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย ถือเป็นกลุ่มหลัก ซึ่งพบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายเหล่านี้มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและการเจ็บป่วยต่าง ๆ มากกว่าทารกครบกำหนด นำไปสู่การศึกษาศาเหตุของการคลอดของหญิงตั้งครรภ์ในช่วงอายุครรภ์ดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการวางแผนลดอัตราการคลอดทารกก่อนกำหนดระยะท้ายและลดอัตราการตายของทารกกลุ่มนี้ในประเทศไทยต่อไป

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษาสาเหตุของการคลอดทารกในช่วงก่อนกำหนดระยะท้าย (อายุครรภ์ 34 ถึง 36 สัปดาห์) วัตถุประสงค์รองเพื่อศึกษาวิธีการคลอดของหญิงตั้งครรภ์เหล่านั้นและผลลัพธ์ของทารก

วิธีการศึกษา

เป็นการวิจัยแบบย้อนหลังเชิงพรรณนา โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียนผู้ป่วยในของหญิงตั้งครรภ์ที่คลอดทารกในช่วงอายุครรภ์ 34 ถึง 36 สัปดาห์ ในโรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึง 31 ธันวาคม พ.ศ. 2551

ผลการศึกษา

จากข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ที่คลอดทารกในโรงพยาบาลศิริราชในช่วงระยะเวลาศึกษาทั้งสิ้น 8,923 คน เป็นการคลอดก่อนกำหนดร้อยละ 15.9 และในกลุ่มคลอดก่อนกำหนดนี้เป็นการคลอดก่อนกำหนดระยะท้ายถึงร้อยละ 63.5 โดยอายุหญิงตั้งครรภ์คลอดทารกก่อนกำหนดระยะท้ายส่วนใหญ่ในช่วง 20 ถึง 34 ปี เป็นครรภ์เดี่ยว (ร้อยละ 95.7) และเป็นการตั้งครรภ์แรก (ร้อยละ 41.5)

สาเหตุหลักของการคลอดในช่วงก่อนกำหนดระยะท้ายคือมีการเจ็บครรภ์คลอดเอง (ร้อยละ 65) รองลงมาร้อยละ 14 จากสุขภาพมารดาและร้อยละ 8 จากสุขภาพทารก โดยเป็นการคลอดทางช่องคลอดร้อยละ 68.3 และได้รับการผ่าท้องคลอดโดยนัดหมายล่วงหน้าร้อยละ 7.4

ศึกษาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายที่คลอดจากหญิงที่ศึกษานั้นพบว่าร้อยละ 50 เกิดเมื่ออายุครรภ์ 36 สัปดาห์ ระยะเวลาเฉลี่ยในการอยู่โรงพยาบาล 4.5 วัน มีเพียงร้อยละ 0.6 ที่ต้องรับการรักษาในหออภิบาล ร้อยละ 50 ได้รับการส่องไฟรักษาภาวะตัวเหลือง และมีทารกเพียง 1 ราย (ร้อยละ 0.2) เสียชีวิต

สรุป

สาเหตุการคลอดทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายเกิดจากการเจ็บครรภ์คลอดเองมากที่สุด รองลงมาคือจากสุขภาพมารดา หญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นการคลอดทางช่องคลอดเมื่ออายุครรภ์ 36 สัปดาห์

CAUSES FOR LATE PRETERM DELIVERY AT SIRIRAJ HOSPITAL

MISS PALINEE SIRITHAM

Abstract

Rates of preterm birth are recently reported increasing. Among preterm births, late preterm infants are the largest subgroup. There has been discovered higher rates of both mortality and morbidities among such group compare to term infants. All of those facts have led to implementing the research on the cause of giving birth of the late preterm pregnancy. Those valued information will also be utilized to prevent and control disease and any complication during pregnancy in Thailand.

Objective

Our primary objective is to explore reasons of giving birth during late preterm gestation (between 34 weeks and 36 weeks) at Siriraj Hospital. Secondary objectives are to study their routes of delivery and their demographic data.

Material and Methods

This is a descriptive study. Data were collected from medical records during delivery admission of pregnancies who delivered at the gestational age between 34 and 36 weeks at Siriraj Hospital during the period of 1st January to 31st December 2008.

Results

During the study period, there was 8,923 deliveries at Siriraj Hospital. Of those, 15.9% are preterm infants and 63.5% of all preterm are late preterm infants. Nevertheless, this research emphasized on the late preterm pregnancy women who age from 20 years old to 34 years old. Most of them are singleton (95.5%) and primigravida (41.5%).

The research result of those late preterm pregnancy women, main reasons of late preterm deliveries were spontaneous labor (65%), maternal indication (14%) and fetal indication (8%) respectively. Most of those late preterm pregnancy women (68.3%) were giving birth by vaginal route. On the other hand 7.4% are elective caesarean section.

Most of late preterm infants (about 50%) were born at 36 weeks gestation. The average length of hospitalization is 4.5 ± 2.1 days. Just about 0.6% of those required intensive care unit. Moreover, approximately 50% received phototherapy. Only 1 infant died due to severe congenital anomaly.

Conclusion

Main reasons of late preterm deliveries are spontaneous delivery and maternal health. Most of those late preterm pregnancy women are giving birth by vaginal route and at 36 weeks gestation.