

การศึกษาผลของยาอซิโทรไมซินที่ใช้ในการป้องกัน การเกิดซ้ำของไฉนส์อักเสบในผู้ป่วยเด็ก

อมลีน รัตนไชย

หลักการและเหตุผล

โรคไฉนส์อักเสบเป็นซ้ำในเด็กยังเป็นโรคที่ไม่ทราบสาเหตุการเกิดต้นก และเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องรักษานาน มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กในระยะยาว การใช้ยาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันการเกิดโรคยังไม่ได้เป็นมาตรฐานที่ใช้กันทั่วไปเหมือนในโรคหูชั้นกลางอักเสบหรือทางเดินปัสสาวะอักเสบ แต่อย่างไรก็ตามหากยาปฏิชีวนะป้องกันการเกิดไฉนส์อักเสบได้ผลดีน่าจะมีประโยชน์อย่างมากในการลดการติดเชื้อสำหรับผู้ป่วยเด็ก

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาว่ายาอซิโทรไมซินสามารถป้องกันการเกิดไฉนส์อักเสบเป็นซ้ำในผู้ป่วยเด็กได้หรือไม่

วิธีศึกษา

ทบทวนจากบันทึกประวัติผู้ป่วยนอกของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัย เป็นไฉนส์อักเสบเป็นซ้ำจากกุมารแพทย์หน่วยภูมิแพ้ ซึ่งเกณฑ์การคัดเลือกได้แก่ ผู้ป่วยอายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 15 ปี เป็นไฉนส์อักเสบเป็นซ้ำมากกว่าหรือเท่ากับ 3 ครั้ง ใน 1 ปี และเป็นผู้ป่วยที่รักษาด้วยยาอซิโทรไมซินที่ใช้ในการป้องกันการเกิดซ้ำของไฉนส์อักเสบมากกว่าหรือเท่ากับ 6 เดือน โดยเปรียบเทียบจำนวนครั้งของการเป็นไฉนส์อักเสบก่อนและหลังได้รับยาปฏิชีวนะป้องกันการเกิดไฉนส์อักเสบเป็นซ้ำที่ 6 เดือน, 9 เดือน, 12 เดือน หากผู้ป่วยมีจำนวนครั้งของการเป็นไฉนส์อักเสบลดลงเท่ากับหรือมากกว่าร้อยละ 50 จากก่อนการให้อซิโทรไมซิน ถือว่าอซิโทรไมซินสามารถลดการเกิดไฉนส์อักเสบได้ ซึ่งปริมาณยาที่ได้รับคืออซิโทรไมซิน 5 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมต่อวันเป็นเวลา 3 วัน ต่อสัปดาห์ ในช่วงตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2545 – 31 ตุลาคม พ.ศ. 2549 บันทึกลงใน case record form และ program SPSS นำมาคำนวณโดยเป็นค่าสัดส่วน ความถี่ ร้อยละ 95 Confidence Interval ของการลดจำนวนครั้งของการเป็นไฉนส์อักเสบได้สำเร็จ (โดยลดจำนวนครั้งที่เป็นได้มากกว่าหรือเท่ากับครึ่งหนึ่งของจำนวนครั้งที่เป็นก่อนหน้านั้น) และการเปรียบเทียบจำนวนครั้งของการเป็นไฉนส์อักเสบก่อนและหลังให้อซิโทรไมซินป้องกันการเกิดไฉนส์อักเสบ ใช้ Wilcoxon signed rank test

ผลการศึกษา

เมื่อเปรียบเทียบจำนวนครั้งของการเป็นไช้สอ้กเสบก่อนให้และหลังให้ยาอชิโทรมัซซินพบว่า จำนวนครั้งของการเป็นไช้สอ้กเสบลดลง 19 ราย จาก 20 ราย และลดลงมากกว่าร้อยละ 50 พบ 14 ราย จาก 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 70 (95%CI = 43.3%-81.8%) โดยจำนวนครั้งการเป็นไช้สอ้กเสบลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ($p \leq 0.001$) โดยลดจาก 0.6 ± 0.3 ครั้งต่อเดือน เป็น 0.2 ± 0.2 ครั้งต่อเดือน หรือประมาณ 6.9 ครั้งต่อปี เป็น 1.9 ครั้งต่อปี

สรุป

ผลการศึกษาสนับสนุนว่าการใช้ยาอชิโทรมัซซินมีประโยชน์ในการใช้ป้องกันการเกิดไช้สอ้กเสบเป็นซ้ำ ข้อมูลที่ได้จะมีประโยชน์ในการศึกษาไปข้างหน้าต่อไปสำหรับการใช้ยาปฏิชีวนะป้องกันการเกิดไช้สอ้กเสบ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

THE EFFECT OF AZITHROMYCIN PROPHYLAXIS IN CHILDREN WITH RECURRENT SINUSITIS

OMSIN RATANACHAI

Background The natural history and pathogenesis of recurrent sinusitis in children are poorly understood. Disease chronicity contributes to considerable morbidity. Although prophylactic antibiotics have been studied in recurrent otitis media and urinary tract infection, the effectiveness of prophylactic antimicrobial therapy for recurrent sinusitis has not been investigated.

Objective The aim of this study is to study the effect of azithromycin in reducing the number of recurrent sinusitis in children.

Method Medical records of 20 patients' OPD cards who had sinusitis more than 3 times per year were evaluated. All patients received azithromycin (5 mg/kg/day, 3 days per week) to prevent recurrent sinusitis. The number of sinusitis before and after chemoprophylaxis at 6, 9 and 12 months were recorded. Statistical analysis was done by Wilcoxon signed rank test.

Result Fourteen of twenty children (70%)(95%CI = 43.3%-81.8%) had greater than a 50% reduction in the number of sinusitis during the 12 month-period compared to before azithromycin prophylaxis. Overall prophylactic azithromycin reduced sinusitis from 6.9 to 1.9 episodes per year ($p \leq 0.001$)

Conclusion Our data support the use of prophylactic azithromycin as an effective antibiotic to prevent sinusitis in children with recurrent sinusitis. Further prospective, double-blinded placebo control study should be done to evaluate the effect of this chemoprophylaxis.

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล