

การศึกษาประสิทธิภาพในการเช็ดตัวลดไข้ผู้ป่วยเด็กที่ติดผู้ป่วยนอก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช
จามรี จุลศิริวงศ์

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาและ เปรียบเทียบประสิทธิภาพของการเช็ดตัวลดไข้เทียบกับการเช็ดตัวลดไข้ ร่วมกับการกินยา
ลดไข้ ในการลดอุณหภูมิของร่างกายในผู้ป่วยเด็กในกลุ่มผู้ป่วยอายุต่างๆ

วิธีการศึกษา : เป็นการศึกษาแบบ การศึกษาย้อนหลัง ในผู้ป่วยเด็กที่มาตรวจ ณ.ตึกผู้ป่วยนอก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ด้วยเรื่องไข้ และได้รับการเช็ดตัวลดไข้และมีการวัดอุณหภูมิก่อนและหลังการรักษา
ภายใน15นาที ตั้งแต่เดือน สิงหาคม – พฤศจิกายน พ.ศ. 2545 โดยเก็บข้อมูลจากตารางบันทึกการให้การรักษาของ
พยาบาลในห้องให้การรักษา หน่วยผู้ป่วยนอก ตึกเจ้าฟ้าจุฬาภรณ

ข้อมูลที่เก็บคือ อายุของผู้ป่วย อุณหภูมิภายก่อนรับการรักษา(วัดครั้งที่ 1)และหลังรับการรักษา(วัดครั้งที่ 2) เวลา
ที่วัดอุณหภูมิภายก่อน(ครั้งที่ 1)และหลังรับการรักษา(ครั้งที่ 2) การได้ยาลดไข้ โดยใช้การวิเคราะห์ทางสถิติแบบ
descriptive และ Chi-square test

ผลการศึกษา : ผลการศึกษาพบว่าระหว่างเดือน สิงหาคม – พฤศจิกายน พ.ศ. 2545 มีผู้ป่วยเด็กที่มารับการตรวจด้วยเรื่อง
ไข้ทั้งหมด 583 คน อายุระหว่าง 14 วัน – 13 ปี อายุเฉลี่ย 2.6 ± 2.5 ปี ช่วงอายุ 3 เดือน-3 ปีมีจำนวนมากที่สุดคือ 385 คน
(ร้อยละ70.2) ไม่มีข้อมูล 34 คน

มีผู้ป่วยที่ได้รับการวัดอุณหภูมิ ก่อนและหลัง 485คน ในจำนวนนี้ได้รับการเช็ดตัวลดไข้อย่างเดียว 247คนและเช็ด
ตัวลดไข้ร่วมกับกินยา 338คน ผลการลดไข้พบว่าสามารถลดลงจากอุณหภูมิแรกได้ 458 คน(ร้อยละ94.5)และ ไม่ลดลง 27
คน(ร้อยละ5.5) พบว่ากลุ่มที่ได้กินยาลดไข้แล้วมีอุณหภูมิลดลงมี 247คน ไม่ลดลง 12คน ฉะนั้นกลุ่มที่กินยาลดไข้ร่วมกับการ
เช็ดตัวแล้วอุณหภูมิลดลงได้ คิดเป็นร้อยละ95.4

กลุ่มที่เช็ดตัวอย่างเดียวแล้วมีอุณหภูมิลดลงมี 211คน ไม่ลดลง 15คน คิดเป็น ร้อยละ93.4 Average temperature
reduction กลุ่มที่เช็ดตัวลดไข้ $0.68^{\circ}C$ และ กลุ่มที่เช็ดตัวร่วมกับกินยาลดไข้ $0.94^{\circ}C$ เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่กินยา
และไม่กินยา พบว่าแตกต่างแบบไม่มีนัยสำคัญ p-value 0.517

นอกจากนี้การศึกษาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มอายุพบว่าแตกต่างแบบไม่มีนัยสำคัญ (p-value 0.717) แต่พบว่า
ประสิทธิภาพสูงในการลดไข้ (ร้อยละ 80) ในทุกกลุ่มอายุ

สรุป : การศึกษานี้พบว่า การเช็ดตัวมีประสิทธิภาพสูงในการลดไข้ในเด็กทุกกลุ่มอายุ ใน 15 นาที แรกของการกินยา
หรือไม่กินยาลดไข้ ให้ผลการลดไข้ที่ไม่แตกต่าง ควรมีการศึกษาต่อไปเพื่อดูประสิทธิภาพผลจากการกินยาลดไข้

THE EFFICACY OF TEPID SPONGING IN REDUCING FEVER ON PEDIATRICS PATIENTS

Jamaree Chulsiriwong

OBJECTIVE : To compare the efficacy of the tepid sponging with and without the use of antipyretic in different age groups (paracetamol) in reducing body temperature in febrile children.

PATIENTS AND METHODS : This is a retrospective study in undertaken in Pediatric Outpatient Department, Siriraj hospital during months of August-November 2002.

Data is obtained from nursing record book of patients who came in for fever management and who had temperature measurement before and after fever reduction measurement at the Pediatric Outpatient Department, Siriraj hospital.

Data on patient's age, body temperature before treatment (1st measurement), after treatment (2nd measurement), and whether antipyretic was given was obtained. The first and second measurements are analysed in accordance with descriptive and Chi-square tests.

RESULTS : During August-November 2002, there were altogether 583 patients who came in for febrile illness, ages ranging between 14days up to 13years old, with mean of 2.6 ± 2.5 years. There were 385patients (70.2%) who were between ages of 3 months – 3 years.

There are 485 patients whose temperatures were measured before and after treatment. Of these, 338 patients were given antipyretic drugs together with cooling measures, while 247 received tepid-sponging alone. Reduction of temperature was found in 458patients(94.5%)

Among the patients were given antipyretic medication, 247 achieved temperature reduction, while 12patients did not(95.4%).

In the Tepid-sponged only group, 211patients had reduced temperatures, (93.4%).

Average temperature reduction in the tepid-sponged group was 0.68°C , while in the tepid-sponged and antipyretic group the reduction was 0.94°C .

Upon comparing the two groups, we found no significant difference (p-value 0.517) in the amount of temperature reduction between the two groups.

CONCLUSIONS : This study found that tepid sponging very efficient in reducing temperature in all age groups, and antipyretic administration dose not have added benefit during the first 15 minutes of temperature – reduction management. However, further study needs to be conducted. In order to determine the drug' s potential benefit in sustaining temperature reduction.