

การติดตามระยะยาวสัดส่วนของร่างกายในนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

ดวงเดือน ชินรุ่งเรือง

ปัญหาโภชนาการที่มักเกินไป คือ โรคอ้วน พบมากขึ้นในประเทศที่พัฒนาแล้ว รวมทั้งประเทศไทย โรคอ้วนก่อเกิดภาวะแทรกซ้อนมากมาย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ได้ทำการศึกษาย้อนหลังในนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1-6 ปีการศึกษา 2539-2544 เพศชาย 205 คน จากโรงเรียนสามเสนวิทยาลัย และโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) และเพศหญิง 453 คน จากโรงเรียนสตรีวิทยา โดยแบ่งกลุ่มนักเรียนเป็น 6 กลุ่ม ตามร้อยละของน้ำหนักต่อน้ำหนักมาตรฐานที่ความสูงเดียวกัน (weight for height) แบ่งกลุ่มดังนี้ < 90, 90-110, 110.01-120, 120.01-140, 140.01-160, > 160 เป็น ภาวะน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักปกติ น้ำหนักเกิน อ้วนระดับน้อย อ้วนระดับปานกลาง และ อ้วนระดับรุนแรง ตามลำดับ

จากการศึกษาพบว่าในแต่ละระดับชั้นปี เพศชายพบกลุ่มที่มีปัญหาน้ำหนักมาก มากกว่ากลุ่มที่มีปัญหาน้ำหนักน้อย เพศหญิงพบกลุ่มที่มีปัญหาน้ำหนักน้อย มากกว่ากลุ่มที่มีปัญหาน้ำหนักมาก

และยังพบว่าสัดส่วนของร่างกายในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 บอกถึงปัญหาน้ำหนักในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ได้ดังนี้ กลุ่มเด็กชายที่เคยมีน้ำหนักปกติจะมีปัญหาน้ำหนักมากต่อมา 12% กลุ่มที่มีน้ำหนักเกิน อ้วนระดับน้อย อ้วนระดับปานกลาง อ้วนระดับรุนแรงพบมีปัญหาน้ำหนักมากต่อมา 35%, 66%, 86% และ 100% ตามลำดับ ส่วนกลุ่มเด็กหญิงในกลุ่มน้ำหนักปกติ น้ำหนักเกิน อ้วนระดับน้อย อ้วนระดับปานกลาง อ้วนระดับรุนแรง พบมีปัญหาน้ำหนักมากต่อมาในชั้นมัธยมปีที่ 6 เท่ากับ 9%, 55%, 82%, 100%, 100% ตามลำดับ เห็นว่าในกลุ่มเด็กอ้วนมีความเสี่ยงที่กลายเป็นวัยรุ่นที่อ้วนสูง ความเสี่ยงนี้เพิ่มขึ้นตามระดับความรุนแรงของภาวะอ้วนในวัยเด็ก และเด็กปกติก็ พบว่าโตเป็นวัยรุ่นที่อ้วนได้ การศึกษานี้สอดคล้องกับการศึกษาก่อนๆ ที่ได้อ้างอิงถึง

การศึกษานี้ทำให้ตระหนักว่าโอกาสของโรคอ้วนในวัยรุ่นและผู้ใหญ่เริ่มต้นมาจากวัยเด็ก ดังนั้นการให้การดูแลป้องกันและรักษาในระยะแรก จะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นได้

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

LONGITUDINAL STUDY IN CHANGING IN BODY PROPORTION OF THAI STUDENTS IN BANGKOK

Duangduen Chinrungrueng

The burden of nutritional problems is shifting from energy deficiency to excess among older children and adolescents in developing countries including Thailand.

This retrospective study was conducted to determine the prevalence of overweight and obesity and the change of body proportion in secondary school students. The subjects were students from secondary schools in Bangkok, 205 boys from Samsenvitayali School and Bordindaycha (Sing Singhasenee), 453 girls from Satrivittaya School. They in Muttayomsuksa 1-6. The subjects were classified into 6 groups by weight for height.

Our study showed that the prevalence of overweight and obesity in boys were more than of underweight. In girls, the prevalence of underweight was more than those of overweight and obesity. The prevalence of overweight or obesity at Muttayomsuksa 6 in boys who were overweight, mild, moderate and severe obese at Muttayomsuksa 1 were 35%, 66%, 86% and 100%, respectively. In girls, the prevalence of overweight or obesity at Muttayomsuksa 6 were 55%, 82%, 100% and 100% in those who were overweight, mild, moderate and severe obese, respectively.

We found that overweight and obese children had high risks of being overweight or obese at adolescence. The risks increased with severity of obesity at younger age. Prevention and early treatment of childhood obesity can decrease complications of obesity in adolescence and adulthood.