

**A survey of caregiver viewpoints on a home
educational materials about physical therapy for Duchenne Muscular Dystrophy (DMD)
children**

Buth Vorasakdapisan*, Tanaporn Netsuwan,
Nisasri Sermpon***, Oranee Sanmaneechai***

Background : The physical therapy (PT) in Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) children is one of the most important factor to prevent or minimize joint contractures, decrease muscle pain, promote cardiovascular function. Only half of caregivers read and perform PT for their child after receiving brochure and booklet.

Objective : To survey the caregiver viewpoints on the home educational materials about physical therapy for Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) children.

Method : A cross-sectional descriptive study was conducted. During the 1st November 2017 to the 30th September 2018 at Siriraj neuromuscular clinic. Caregivers were asked about types and details of educational materials.

Result : The participants thought that the home educational materials were useful, promoted them to understand steps ,and increased the frequency of the physical therapy at home. The top three types of the materials were clip in YouTube, CD or DVD, and booklet. The top three details in the materials were stretching technique, benefit of physical therapy, and disease background.

Keyword : Duchenne Muscular Dystrophy, Physical therapy, Muscle stretching, Exercise.

* Department of pediatrics, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

** Siriraj Center of Research Excellence

*** Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

ความคิดเห็นของผู้ดูแลผู้ป่วยเด็กโรคกล้ามเนื้อเสื่อมดูเชนที่มีต่อสื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการทำกายภาพบำบัดที่บ้าน

บุศย์ วรศักดิ์พิศาล*, ธนาภรณ์ เนตรสุวรรณ**, นิสาศรี เสริมพล***, อรณี แสนมณีชัย*

บทคัดย่อ

บทนำ : การทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อเสื่อมดูเชน (Duchenne muscular dystrophy; DMD) เป็นการรักษาที่สำคัญ ช่วยลดข้อยึดติด บรรเทาการปวดกล้ามเนื้อ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของระบบการหายใจ หัวใจ และหลอดเลือดได้ ปัจจุบันผู้ดูแลผู้ป่วยจะได้แผนพับให้ความรู้ และคู่มือการทำกายภาพบำบัด แต่ร้อยละ 50 ไม่ได้เปิดดูแผนพับ หรือคู่มือที่แจกไป

วัตถุประสงค์ : สำรวจความคิดเห็นของผู้ดูแลเด็กโรคกล้ามเนื้อเสื่อมดูเชนที่มีต่อประเภทของสื่อให้ความรู้เรื่องการทำกายภาพบำบัดที่บ้าน และเนื้อหาที่ต้องการให้มีในสื่อเหล่านั้น

วิธีดำเนินการ : การศึกษาเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งแบบตัดขวาง โดยสัมภาษณ์ผู้ดูแลของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อเสื่อมดูเชนที่คลินิกโรคระบบประสาท ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 40 คน ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ถึง 30 กันยายน พ.ศ. 2561 โดยสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับประเภทของสื่อ และเนื้อหาที่ต้องการให้มีในสื่อเหล่านั้น

สรุปผล : ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความเห็นว่า สื่อให้ความรู้มีประโยชน์มาก ทำให้เข้าใจขั้นตอนการปฏิบัติมากขึ้น และทำให้สามารถทำกายภาพบำบัดมีประสิทธิภาพมากขึ้น จำนวนครั้งต่อสัปดาห์บ่อยขึ้น โดยประเภทของสื่อที่ต้องการ 3 อันดับแรก คือ วิดีโอในเว็บไซต์ยูทูป, วิดีโอในซีดีหรือดีวีดี และ หนังสือคู่มือตามลำดับ และเนื้อหาที่ต้องการ 3 อันดับแรก คือ เทคนิคการยืดกล้ามเนื้อ, ประโยชน์ของการยืดกล้ามเนื้อ และ ความรู้เกี่ยวกับตัวโรค

คำสำคัญ : โรคกล้ามเนื้อเสื่อมดูเชน, การทำกายภาพบำบัด, การยืดกล้ามเนื้อ, การออกกำลังกาย

* ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

** ศูนย์วิจัยเป็นเลิศ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

*** คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล