

การศึกษาความชุกของการใช้ยาฮอร์โมนเพศในเยาวชนข้ามเพศ

สุภิญญา อินฉิว¹, บงกช พัฒนสมบัติสกุล²

- 1.สาขากุมารเวชศาสตร์ผู้ปวยนอก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- 2.แพทย์ประจำบ้านกุมารเวชศาสตร์ กุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

บทนำ: เยาวชนข้ามเพศ (transgender youth) มีบทบาทสำคัญในเรื่องสุขภาพในปัจจุบัน เนื่องจากเยาวชนกลุ่มนี้เปิดเผยตนเองมากขึ้น เพื่อต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองให้เป็นเพศตรงข้าม จึงมีการใช้ยาในกลุ่มฮอร์โมนเพศ เพื่อเปลี่ยนลักษณะทางเพศทุติยภูมิให้กลายเป็นเพศที่ตนอยากเป็น โดยไม่ทราบผลกระทบต่อร่างกาย และขาดการดูแลให้คำแนะนำปรึกษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาความชุกของการใช้ยาฮอร์โมนเพศในเยาวชนกลุ่มข้ามเพศ รวมถึงการเปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงระหว่างเยาวชนทั่วไปและเยาวชนข้ามเพศ

วิธีดำเนินการวิจัย : การศึกษาวิจัยนี้เป็นการศึกษาวิจัยโดยใช้แบบสังเกตเชิงพรรณนา แบบภาคตัดขวาง โดยใช้แบบสอบถามด้วยตนเอง ในเยาวชนอายุ 15-24 ปี ระหว่างปีพ.ศ. 2559-2560

ผู้เข้าร่วมการวิจัยจำนวนทั้งสิ้น 828 คน ยินยอมสมัครใจเข้าร่วมโครงการและตอบแบบสอบถามประเมินตนเองมีจำนวน 2 ชุด ประกอบด้วยแบบประเมินพฤติกรรมเสี่ยงฉบับย่อ ที่ดัดแปลงมาจากแบบสอบถามในคลินิกวัยรุ่นในโรงพยาบาลศิริราช และทัศนคติเกี่ยวกับเยาวชนข้ามเพศและการใช้ยาฮอร์โมนเพศของเยาวชนข้ามเพศ การวิเคราะห์ทางสถิติใช้สถิติบรรยายในข้อมูลทั่วไป สำหรับข้อมูลเชิงเปรียบเทียบ ใช้สถิติการทดสอบไคแอสควร์ หรือ การทดสอบของฟิชเชอร์

ผลการวิจัย : เยาวชนกลุ่มข้ามเพศ พบร้อยละ 3.9 ความชุกของการใช้ยาฮอร์โมนเพศของเยาวชนกลุ่มข้ามเพศคิดเป็นร้อยละ 21.9 โดยแหล่งข้อมูลในการใช้ยาฮอร์โมนเปลี่ยนเพศส่วนใหญ่มาจากเพื่อนหรือรุ่นพี่ (ร้อยละ 42.8) นอกจากนี้พบว่าเยาวชนกลุ่มนี้มีความรู้เกี่ยวกับผลข้างเคียงของการใช้ยาฮอร์โมนเพศ ร้อยละ 57.1 ส่วนพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆพบว่ากลุ่มเยาวชนข้ามเพศให้ประวัติว่าตนเองเคยดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ซึ่งแตกต่างจากกลุ่มเยาวชนทั่วไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p= 0.013$)

สรุป: การให้ความรู้และผลข้างเคียงต่อการใช้ยาฮอร์โมนเพศจำเป็นทั้งในวัยรุ่นและเยาวชนกลุ่มข้ามเพศ กุมารแพทย์มีบทบาทสำคัญในการให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำปรึกษาการใช้ยาฮอร์โมนเพศในเยาวชนกลุ่มนี้ พร้อมทั้งควรสร้างแรงจูงใจในการลดพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ และป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากการมีพฤติกรรมเสี่ยง

Prevalence Of Hormonal Drug Use In Transgender Youth

Supinya In-iw¹, Bongkot Pattanasombatsakun²

1. DIVISION OF AMBULATORY PEDIATRICS, DEPARTMENT OF PEDIATRICS, FACULTY OF MEDICINE SIRIRAJ HOSPITAL

2. PEDIATRIC RESIDENT, DEPARTMENT OF PEDIATRICS, FACULTY OF MEDICINE SIRIRAJ HOSPITAL

Background: At present, transgender youth play an important role in health issues. Since, these youth trend to identify themselves increasingly. Such that, the desire of changing their secondary sex characteristic by using external sex hormones without any concerns has seen in general practices particularly lack of health guidance from specialist physicians.

Objective: The aim of the study was to evaluate the prevalence of cross-sex hormone use among transgender youth including the comparison of risky behaviors between cisgender and transgender youth.

Methods: The cross-sectional descriptive study was conducted in 15-24-year old-adolescents between 2016 and 2017. The voluntary participants were 828 students in public and vocational schools. Self-administered questionnaires were used to evaluate prevalence of cross-sex hormone use and risky behaviors. Statistical analysis were performed by using Chi-square test and Fisher Exact test.

Results: Prevalence of transgender youth was 3.9 percent. Of those, 21.9 percent reported cross-sex hormone use. The main reason to use were peers' advice. (42.8%) Moreover, 57.1 percent of transgender youth reported that they had knowledge about side effects of cross-sex hormones. Regarding risky behaviors, self-reporting alcohol drinking and smoking were different significantly between cisgender and transgender youth. ($p=0.013$)

Conclusion: Providing information and complication of cross-sex hormones is crucial for transgender youth. Furthermore, risk reduction counseling including motivational interviewing to prevent negative consequences should be performed as well.