

ภาวะชั้รยอด้ฮอร์โมนผดปรกตในผู้ป่วยเด็กโรคเบต้าธาลัสซีเมีย

อรศร ร มณีสิริกาญจนา

การศกษาครั้งนี้เป็นการศกษาแบบ cross sectional study โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อหาอัตราความชุกของภาวะ hypothyroidism ในผู้ป่วยเด็กโรค β -thalassemia ในประเทศไทยที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง และศกษาหาตัวแปรที่จะนำมาใช้ทำนายภาวะดังกล่าว รวมถึงศกษาการเจริญเติบโตในด้านน้ำหนัก และส่วนสูงของผู้ป่วยด้วย

ผู้ป่วยทั้งหมดที่ทำการศกษามี 55 ราย แบ่งเป็นเพศชาย 31 ราย (ร้อยละ 56) เพศหญิง 24 ราย (ร้อยละ 44) (โดยมีอายุระหว่าง 1-15 ปี) ผู้ป่วยทุกรายจะได้รับการตรวจหาค่า serum FT₄, TSH, ferritin และ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง จากนั้นรวบรวมข้อมูล เพื่อนำมาวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างผล thyroid function test กับอายุ เพศ การวินิจฉัยโรค ระยะเวลาที่รักษา ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง ปริมาณเลือดที่ได้รับ และปริมาณธาตุเหล็กในร่างกาย รวมถึงน้ำหนักและส่วนสูงของผู้ป่วย

ผลการศกษา พบว่าไม่มีผู้ป่วยเป็น uncompensated hypothyroidism แต่พบมีความผิดปกติในลักษณะ compensated hypothyroidism เป็นจำนวนร้อยละ 32.7 โดยไม่พบตัวแปรใดๆ ที่จะนำมาทำนายภาวะดังกล่าวได้ สำหรับการเจริญเติบโต พบผู้ป่วยจำนวนร้อยละ 49 มีความสูงน้อยกว่า -2SD โดยจะพบความผิดปกตินี้ ในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 10 ปีทุกราย และพบผู้ป่วย จำนวนร้อยละ 40 มีน้ำหนักน้อยกว่า -2SD โดยจะพบความผิดปกตินี้ในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 11 ปีทุกราย ซึ่งภาวะการเจริญเติบโตผิดปกติดังกล่าว ไม่มีความสัมพันธ์กับผล thyroid function แต่มีความสัมพันธ์กับอายุของผู้ป่วย

จากการศกษานี้ สรุปว่าผู้ป่วย β -thalassemia ที่ได้รับการรักษาแบบประคับ ประคอง มีความผิดปกติของ thyroid function แบบ compensated hypothyroidism เป็นจำนวนร้อยละ 32.7 ซึ่งน่าจะเป็นผลจากการที่มีภาวะซีดเรื้อรัง ส่วนในด้านการเจริญเติบโต ระยะเวลาของการเป็นโรคเป็นปัจจัยสำคัญ ดังนั้นควรมีแนวทางการรักษาในระยะยาวเพื่อให้ผู้ป่วยเหล่านี้ได้มีชีวิตยืนยาวโดยมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Thyroid dysfunction in β -thalassemic Children

Arisara Maneesirikanjana

This is a cross sectional study in β -thalassemic patients, who were treated by low transfusions. The objectives of the study were to evaluate the weight, height and hypothyroidism in these subjects. The possible factors that predict hypothyroidism are also evaluated.

There were 55 patients enrolled in the study. They were 31 males and 24 females, aged 1-15 years. Demographic data, serum FT4, TSH, ferritin level, amount of blood transfused and other details of treatment were analysed.

This study revealed no cases of uncompensated hypothyroidism among these thalassemic patients. However, 32.7% of them had compensatory hypothyroidism. No significant predictors of hypothyroidism were identified. It was found that weight and height of the subjects over 11 years were below 2 standard deviations of the normal in 49% and 40% respectively. Growth retardation was positively correlated with age of the patients. There were no correlation between abnormal growth and thyroid function tests.

In conclusion, 32.7% of β -thalassemic patients under conservative treatment had abnormal thyroid function tests. Chronic anemia is probably the important centributing factor for retarded growth in these patients.