

# ความชุกของการได้รับสารพิษหรือยาเกินขนาดในเด็กที่มีรายงานไปยัง ศูนย์พิษวิทยาโรงพยาบาลศิริราชช่วงระยะเวลา 6 ปี (พ.ศ.2549-2555)

นางสาวสุชาดา เรืองเลิศพงศ์

## บทคัดย่อ

**บทนำ:** ลักษณะการได้รับสารพิษและยาเกินขนาดในเด็กเป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ สามารถนำมาใช้แนะนำผู้ปกครองและดักเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การศึกษานี้เป็นการเก็บรวบรวมการได้รับสารพิษและยาเกินขนาดในเด็ก ที่ปรึกษาผ่านศูนย์พิษวิทยาโรงพยาบาลศิริราช ซึ่งบริการให้ข้อมูลและคำปรึกษาในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากทั่วประเทศ ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง ดังนั้นข้อมูลจากการศึกษานี้จึงแสดงถึงลักษณะการได้รับสารพิษและยาเกินขนาดของเด็กไทย

### วัตถุประสงค์:

เพื่อทราบลักษณะการเกิดพิษในเด็กไทยซึ่งประกอบด้วย ความชุก สาเหตุ รูปแบบ ระดับความรุนแรง และการรักษาหลังจากได้รับสารพิษหรือยาเกินขนาด รวมทั้งผลการรักษา

**วิธีการวิจัย:** รูปแบบการวิจัยเป็นการศึกษาวิจัยแบบเก็บข้อมูลย้อนหลังจากแบบบันทึกผู้ป่วยของศูนย์พิษวิทยาศิริราช (retrospective chart review) โดยเป็นข้อมูลผู้ป่วยเด็กอายุ 0-15 ปีที่ได้รับสารพิษหรือยาเกินขนาด ที่ได้มีการปรึกษาศูนย์พิษวิทยาโรงพยาบาลศิริราช ในระยะเวลา 6 ปี ตั้งแต่ปีพ.ศ.2549-2555

**ผลการศึกษา:** จำนวนผู้ป่วยเด็กอายุ 0-15 ปี ซึ่งได้รับสารพิษหรือยาเกินขนาดที่ปรึกษาศูนย์พิษวิทยาโรงพยาบาลศิริราช ในปีพ.ศ.2549-2555 มีจำนวนทั้งหมด 1,788 ราย โดยกลุ่มอายุที่ปรึกษามากที่สุดคือ อายุ 0 ถึง 5 ปี จำนวน 1,295 ราย (ร้อยละ 72.4) และสาเหตุของการได้รับสารพิษที่พบบ่อยที่สุดเกิดจากอุบัติเหตุ จำนวน 1,381 ราย (ร้อยละ 77.2) ชนิดของสารพิษที่เด็กได้รับมากที่สุดคือ กลุ่มยารักษาโรคจำนวน 642 ราย (ร้อยละ 37.2) เป็นการได้รับสารพิษโดยการรับประทานมากที่สุดจำนวน 1662 ราย (ร้อยละ 93) การดูแลรักษาเบื้องต้นในสถานพยาบาลสำหรับการได้รับสารพิษส่วนใหญ่คือ การทำล้างท้อง (gastric lavage) และการให้ผงถ่านกัมมันต์เข้าไปในกระเพาะอาหารจำนวน 1 ครั้ง (single dose activated charcoal) โดยพบร้อยละ 14.5 และ 22.1 ของผู้ป่วยทั้งหมด การรักษาผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง เช่น การใส่ท่อช่วยหายใจพบเพียงร้อยละ 2.3 ผลการรักษาของผู้ป่วยส่วนใหญ่ได้รับผลกระทบเพียง คิดเป็นร้อยละ 47.1 ในขณะที่มีผู้เสียชีวิตจากการได้รับสารพิษมีจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.6

**สรุป:** การได้รับสารพิษในผู้ป่วยเด็กสาเหตุเกิดจากอุบัติเหตุ การให้คำแนะนำเพื่อป้องกันการได้รับสารพิษจึงเป็นสิ่งสำคัญในเวชปฏิบัติ เพื่อลดผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นตามมา

**6 YEARS EXPERIENCED (2006-2012) PREVALENCE OF POISONING  
AND OVERDOSE IN CHILDREN REPORTED TO SIRIRAJ POISON  
CONTROL CENTER**

**MISS. SUCHADA RUENGLERDPONG**

**Abstract**

**Backgrounds:** The characteristic of poisoning and overdose of Thai children is very useful information for doctor to provide anticipatory guidance. This study gathered all data of pediatric poisoning and overdoses of Siriraj poison control center, which provides information and recommendation across the country, 24-hour a day. The outcomes of this study would represent the characteristic of poisoning and overdose of Thai children.

**Objective:** To know the characteristic of poisoning and overdose in Thai children in term of prevalence, causes, pattern, level of severity, treatment and the outcomes.

**Methods:** The data collection forms of children (0-15 years of age) consulted to Siriraj poison control center from 2006-2012 were reviewed.

**Results:** The total number of children who were consulted to Siriraj poison control center from 2006 to 2012 was 1,788 cases. The children who age 0-5 years were the majority (1,295 cases, 72.4%). Pharmaceutical products were the most common xenobiotic caused poisoning or overdose in children (642 cases, 37.2%). Generally, children had got toxicity accidentally (1,381 cases, 77.2%) and oral ingestion was the most frequent route of exposure in this study (1,662 cases, 93%). Gastric lavage and single dose activated charcoal were common decontamination measures in hospital care (14.5% and 22.1% respectively). The advanced life support, such as endotracheal intubation was needed only 2.3%. Nearly a half of the children had minor effect as the final outcome. The mortality rate was 0.6% (11 cases).

**Conclusion:** The accidental poisonings is a significant cause of toxic exposure among preschool aged children.

**Key words:** poisoning, overdose, children, prevalence, outcome