

ระยะเวลาในการใช้ยาสเตียรอยด์พ่นจมูกในโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้กลุ่มที่มีอาการ
ตลอดเวลาของผู้ป่วยเด็กไทยที่รักษาที่คลินิกภูมิแพ้ โรงพยาบาลศิริราช

นางสาวสิริรัตน์ อัสวฤกษ์นันท์

บทคัดย่อ

บทนำ: ในปัจจุบันการใช้ยาสเตียรอยด์พ่นจมูก (intranasal corticosteroids, INS) เป็นการรักษาหลักของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ (allergic rhinitis, AR) ในกลุ่มที่มีอาการตลอดเวลา (persistent AR) แต่ยังไม่มีการศึกษาถึงการดำเนินโรคที่ชัดเจน รวมถึงระยะเวลาที่สามารถหยุดใช้ยาสเตียรอยด์พ่นจมูกได้

วัตถุประสงค์: เพื่อทราบถึงระยะเวลาเฉลี่ยที่ผู้ป่วยกลุ่ม persistent AR จะสามารถหยุดใช้ INS ได้

วิธีการวิจัย: การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบ retrospective chart review โดยทำการศึกษาข้อมูลจากเวชระเบียนของผู้ป่วยเด็ก ที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคภูมิแพ้ ของภาควิชากุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาล ศิริราชในระหว่างปี พ.ศ. 2549 – 2555

ผลการวิจัย: มีผู้ป่วย 267 รายที่เข้าเกณฑ์ เป็นเพศชาย 174 ราย (ร้อยละ 65.2) อายุที่เริ่มมีอาการเฉลี่ย 4.4 ± 2.5 ปี, อายุที่ได้รับการวินิจฉัยเฉลี่ย 6.4 ± 2.9 ปี, อายุที่เริ่มได้รับยาสเตียรอยด์พ่นจมูกเฉลี่ย 6.8 ± 2.9 ปี โดยเชื่อบุตาอักเสบจากภูมิแพ้เป็นโรคร่วมที่พบได้บ่อยที่สุด 138 ราย (ร้อยละ 51.7) ผลการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังพบว่าสารก่อภูมิแพ้ที่ทำให้ผลบวกมากที่สุดได้แก่ *D. Pteronyssinus* (Dp) 230 ราย (ร้อยละ 86.1) และ *D. Farinae* (Df) 210 ราย (ร้อยละ 78.7) ผลการศึกษาพบว่ามีผู้ป่วยที่ต้องใช้ INS อยู่ประจำทุกวัน 215 ราย (ร้อยละ 80.5) และมีกลุ่มที่ใช้ INS เป็นครั้งคราว 39 ราย (ร้อยละ 14.6) ส่วนกลุ่มที่สามารถหยุดใช้ INS ได้มี 13 ราย (ร้อยละ 4.9) โดยระยะเวลาการติดตามโดยเฉลี่ยนาน 4.1 ± 2.7 ปี เมื่อรวมกลุ่มผู้ป่วยที่ใช้ INS เป็นครั้งคราวร่วมกับกลุ่มที่สามารถหยุดใช้ยาได้ จะพบว่าค่า median time ที่สามารถลดการใช้ยาได้เท่ากับ 9.1 ปีโดยปัจจัยที่ทำให้สามารถลดการใช้ INS ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การไม่มีเชื่อบุตาอักเสบจากภูมิแพ้เป็นโรคร่วม (OR=2.0, P=0.034) และผลการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังต่อ Dp ให้ผลลบ (OR=2.3, P=0.035)

สรุป: จากการศึกษาทำให้ทราบว่าผู้ป่วยกลุ่ม persistent AR มีโอกาสหยุดใช้ INS ได้น้อย โดยมีปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สามารถใช้ INS เป็นครั้งคราวหรือหยุดใช้ยาได้ ได้แก่ การไม่พบเชื่อบุตาอักเสบจากภูมิแพ้เป็นโรคร่วมและผลการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังต่อ Dp ที่เป็นลบ

**DURATION OF INTRANASAL CORTICOSTEROIDS USING IN THAI
CHILDREN WITH PERSISTENT ALLERGIC RHINITIS AT ALLERGY CLINIC,
SIRIRAJ HOSPITAL**

MISS SIRIRAT ASSAWALERKNUN

Abstract

Introduction: Intranasal corticosteroids (INS) are the main treatment of persistent allergic rhinitis (AR). There was no study about the natural history of allergic rhinitis and the duration of discontinuing using intranasal corticosteroids had been reported.

Objective: To find the duration of discontinuing using INS in patients with persistent AR

Methods: This study is a retrospective chart review. The populations were children with allergic rhinitis who were treated at allergy clinic, Siriraj hospital from the year 2006 to 2012.

Results: Two hundred and sixty seven patients were included. There were male 174 (65.2%). The mean age of onset was 4.4 ± 2.5 years. The mean age of diagnosis was 6.4 ± 2.9 years. The mean age of starting INS was 6.8 ± 2.9 years. Allergic conjunctivitis was the most common comorbidity (51.7%). The house dust mites were the most sensitized allergens. The skin prick tests (SPT) were positive for *D. Pteronyssinus* (Dp) in 230 patients (86.1%) and *D. Farinae* (Df) in 210 patients (78.7%). The number of patients who had to use daily INS were 215 (80.5%), can use INS intermittently were 39 (14.6%), and can discontinue INS were 13 (4.9%). The mean duration of follow up was 4.1 ± 2.7 years. When we combined the patients who use INS intermittently and discontinue the INS, the median time to decrease the INS use was 9.1 years. Factors that associated with decreased the INS use significantly, were no history of allergic conjunctivitis (OR=2.0, P=0.034) and negative result for Dp SPT (OR=2.3, P=0.035).

Conclusion: Small numbers of persistent AR patients could discontinue the INS use. The factors that associated with discontinuing or intermittent usage of INS are AR without allergic conjunctivitis and negative SPT for Dp.

Keyword: allergic rhinitis, intranasal corticosteroids, remission, outcome, duration