

ความมั่นใจและการกำกับดูแลสุขภาพวัยรุ่นในเวชปฏิบัติ ของแพทย์ประจำบ้านกุมารเวชศาสตร์ ปีการศึกษา 2556

นางสาววันขวัญ อรรถมงคล

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับความมั่นใจในการดูแลวัยรุ่นและการกำกับดูแลสุขภาพวัยรุ่นในเวชปฏิบัติของแพทย์ประจำบ้านสาขากุมารเวชศาสตร์ชั้นปีที่ 1-3 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และศึกษาการเปลี่ยนแปลงของข้อมูลความมั่นใจในการดูแลสุขภาพและให้การกำกับดูแลสุขภาพของวัยรุ่นในเวชปฏิบัติเปรียบเทียบกับก่อนและหลังการฝึกอบรมของแพทย์ประจำบ้านภายในชั้นปีเดียวกัน ปีการศึกษา 2556

วิธีการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบ Prospective cohort study (descriptive and comparative type) โดยศึกษาข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยวัยรุ่นและกำกับการดูแลสุขภาพวัยรุ่นในเวชปฏิบัติของแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ชั้นปีที่ 1-3 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ปีการศึกษา 2556 ทุกคน ผ่านการทำแบบสอบถาม โดยเก็บข้อมูล 2 ช่วง คือ เริ่มต้นปีการศึกษา 2556 (มิถุนายนถึง กรกฎาคม 2556) และช่วงปลายปีการศึกษา 2556 (เมษายนถึงพฤษภาคม 2557) ซึ่งข้อมูลทั้งหมดแสดงผลในรูปของจำนวนความถี่ ร้อยละ และเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้โดยอาศัย Chi-Square Tests

ผลการศึกษา

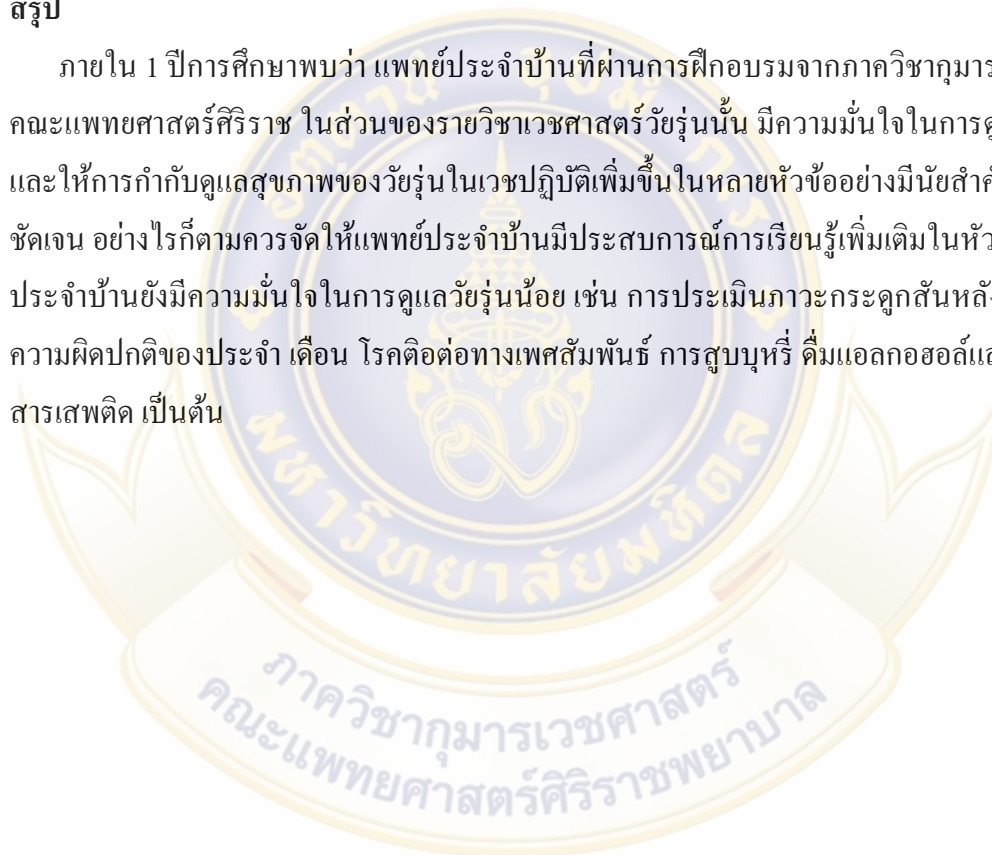
ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 78 คน (ร้อยละ 100) สักส่วนของแพทย์ประจำบ้านทั้ง 3 ชั้นปีมีจำนวนใกล้เคียงกัน ในต้นปีการศึกษา พบว่า แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 สูงกว่ามีความมั่นใจและให้การกำกับดูแลสุขภาพวัยรุ่นในเวชปฏิบัติมากกว่า แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 น้อยกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยรวมแพทย์ประจำบ้านมีความมั่นใจในการดูแลปัญหาสุขภาพกายมากกว่าปัญหาด้านพฤติกรรมเสี่ยงและปัญหาด้านจิตใจ

เมื่อสิ้นสุดปีการศึกษา พบว่า แพทย์ประจำบ้าน(กุมารฯ) ทุกชั้นปีมีความมั่นใจในการดูแลวัยรุ่นเพิ่มขึ้นเกือบทุกหัวข้อ โดยเฉพาะแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 หัวข้อที่แพทย์มีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติชัดเจน ($p \leq 0.001$) ได้แก่ การประเมินพัฒนาการทางด้านจิตสังคม (HEEADSSS assessment) และ การประเมินพัฒนาการทางเพศ ในส่วนของเวชปฏิบัติ พบว่าแพทย์ประจำบ้านทุกชั้นปีให้การกำกับดูแลสุขภาพวัยรุ่นเป็นส่วนใหญ่หรือเกือบทุกครั้งเพิ่มขึ้นในทุกหัวข้อเช่นกัน เรื่องที่แพทย์ประจำบ้านปฏิบัติเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ($p \leq 0.001$) ได้แก่ การประเมินพฤติกรรมเสี่ยงและการคัดกรองโรค ในหัวข้อ เรื่องประจำเดือน เพศสัมพันธ์ การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การคุมกำเนิด และในส่วนของ การให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์และโภชนาการที่เหมาะสมในวัยรุ่น

สรุป

ภายใน 1 ปีการศึกษาพบว่า แพทย์ประจำบ้านที่ผ่านการฝึกอบรมจากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราช ในส่วนของรายวิชาเวชศาสตร์วัยรุ่นนั้น มีความมั่นใจในการดูแลสุขภาพ และให้การกำกับดูแลสุขภาพของวัยรุ่นในเวชปฏิบัติเพิ่มขึ้นในหลายหัวข้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติชัดเจน อย่างไรก็ตามควรจัดให้แพทย์ประจำบ้านมีประสบการณ์การเรียนรู้เพิ่มเติมในหัวข้อที่แพทย์ประจำบ้านยังมีความมั่นใจในการดูแลวัยรุ่นน้อย เช่น การประเมินภาวะกระดูกสันหลังคด ปัญหาความผิดปกติของประจำเดือน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด เป็นต้น



**CONFIDENCE AND PRACTICE TOWARDS
ADOLESCENT HEALTH SUPERVISION OF PEDIATRIC
RESIDENTS IN 2013**

MISS WANKWAN AKKAYAKUL

Abstract

Objective:

To evaluate confidence and practice towards adolescent health supervision of the pediatric residents, Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Siriraj Hospital in the academic year 2013. A also to study the change of their confidence and practice during early and the end of the academic year 2013.

Material and Method:

This study is the prospective cohort study (descriptive and comparative type). By completing a self administered questionnaire, all pediatric residents from the Department of Pediatrics, Siriraj Hospital were assessed their confidence and practices towards adolescent health care. Data was collected twice, initially in the early (June-July) and the end (April-May) of academic year 2013. Data was presented descriptively as frequency and percentage, we also used the Chi-Square test to compared between the pre and post data.

Results:

All 78 residents were participated (100%) with the same amount between groups. For baseline information, we found that in the early of academic year a higher level of pediatric residents rated themselves having more confidence and practice adolescent health supervision than the lower level of residents. Overall, pediatric residents felt more confident taking care physical problems than psychosocial or behavioral problems.

By the end of the academic year, the majority of pediatric residents rated themselves having significant improvement in their confidence and practices in all topics of adolescent health care, particularly in 3rd year residents ($p \leq 0.001$). Topics that the residents had the most confident improvement ($p \leq 0.001$) were psychosocial assessment (HEEADSSS assessment) and sexual maturity rating. Also the issues that residents practiced significantly more than the past

($p \leq 0.001$) were about behavioral risk assessment and disease screening such as menstruation, safe sex , sexually transmitted disease, contraception and health promotion such as reproductive health and nutrition during adolescence.

Conclusion:

After a year of training in the pediatric residency program at the Department of Pediatrics, Siriraj Hospital, residents had increased their confidence and had more competencies towards adolescent health care. However, there were some issues which the residents still had low confidence to deal with. Such topics were kypho-scoliosis, abnormal menstruation, sexual transmitted disease, smoking, drinking and drug abuse.

Keyword: ADOLESCENT, RESIDENTS, SIRIRAJ, CONFIDENCE, PRACTICE

