

การศึกษาระยะเวลาการตอบสนองต่อยาไซโคลฟอสฟาไมด์ ทางหลอดเลือดดำในผู้ป่วยโรคไตอักเสบลูปัส

นางสาว รุจิรา กิตติภิญโญภาพ

บทคัดย่อ

บทนำ: ในผู้ป่วยโรคเอสแอลอีสามารถมีอาการแสดงได้เกือบทุกอวัยวะ โดยอาการที่สำคัญและพบได้บ่อยคืออาการทางไต ผู้ป่วยอาจพบแพทย์ด้วยอาการทางไตอย่างเดียว การรักษาโรคไตอักเสบลูปัสในเด็กต่างกับผู้ใหญ่ เพราะมีปัจจัยด้านการเจริญเติบโตเกี่ยวข้อง การให้ยาไซโคลฟอสฟาไมด์ทางหลอดเลือดดำมีประสิทธิภาพดีในการรักษาโรคไตอักเสบลูปัส ซึ่งทำให้ลดอัตราการเสียชีวิตและลดการเกิดไตวายเรื้อรังได้ ยังไม่มีการศึกษาใดบอถึงระยะเวลาโดยเฉลี่ยในการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไซโคลฟอสฟาไมด์ในโรคไตอักเสบลูปัส และ ค่าพารามิเตอร์ตัวใดที่จะมีการเปลี่ยนแปลงก่อนในการติดตามผลการรักษา

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาระยะเวลาการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไซโคลฟอสฟาไมด์ หลังให้การรักษาในผู้ป่วยเด็กโรคไตอักเสบลูปัสทุกกลาส

วิธีการวิจัย: เชนพรรณนาแบบย้อนหลัง โดยรวบรวมข้อมูลด้านอายุ เพศ การรักษา ระยะเวลาที่ตอบสนอง โดยติดตามผลการรักษาจากอาการและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการในผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการเจาะเนื้อไตและผลเป็นโรคไตอักเสบลูปัส ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ.2543 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2554 ในภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

ผลการวิจัย: การศึกษานี้มีผู้ป่วยทั้งสิ้น 84 ราย แบ่งเป็นเพศหญิง 66 ราย(78.6%) และเพศชาย 18 ราย (21.4%) อายุเมื่อแรกวินิจฉัยตั้งแต่ 5-15 ปี เฉลี่ย 10.6 ± 2.52 ปี ระยะเวลาในการติดตามผู้ป่วย 6-24 เดือน ที่ 24 เดือนหลังให้การรักษา ผู้ป่วย 70 ราย (83.3%) มีอาการทางไตหายเป็นปกติ โดยดูจากอาการทางคลินิก ผลตรวจปัสสาวะและผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ ผู้ป่วย 7 ราย (8.3%) มีอาการทางไตหายเป็นปกติแล้วกลับเป็นซ้ำ ผู้ป่วย 7 ราย (8.3%) ยังมีอาการทางไตกำเริบอยู่ ค่ากลางของระยะเวลาในการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไซโคลฟอสฟาไมด์ทางหลอดเลือดดำ คือ 4 เดือน (3.47-4.53 เดือน) โดยค่าพารามิเตอร์ที่ตอบสนองเป็นตัวแรกหลังการรักษาด้วยยาไซโคลฟอสฟาไมด์ทางหลอดเลือดดำ คือ C_3 และ anti-dsDNA โดย C_3 ค่ากลางระยะเวลาในการตอบสนอง($C_3 > 80 \text{mg/dl}$) คือ 2 เดือน (1-24 เดือน) anti-dsDNA ค่ากลางระยะเวลาในการตอบสนอง($\text{anti-dsDNA} \leq 1:10$) คือ 2 เดือน (1-24 เดือน)

สรุป: การศึกษาครั้งนี้ได้ศึกษาระยะเวลาการตอบสนองต่อยาไฮโดรคลอโรควินในผู้ป่วยโรคไตอักเสบเรื้อรัง โดยใช้ระยะเวลาในการติดตามการรักษา 6-24 เดือน พบว่า ผู้ป่วยมีอาการทางคลินิกและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการกลับมาปกติภายในระยะต้นของการรักษา โดยค่า parameter ที่จะกลับเป็นปกติค่าแรกหลังให้การรักษา คือ C_3 และ anti-dsDNA โดยค่ากลางในการตอบสนอง คือ 2 เดือน ซึ่งparameter ที่เปลี่ยนแปลงก่อนนี้ ช่วยบอกการพยากรณ์โรค ร่วมกับเป็นแนวทางในการลดขนาดยาเพื่อลดผลข้างเคียงของยาที่ใช้รักษา



DURATION OF RESPONSE TO INTRAVENOUS CYCLOPHOSPHAMIDE IN CHILDHOOD LUPUS NEPHRITIS

MISS RUJIRA KITTIPINYOPAP

Abstract

Background : Systemic lupus erythromatosus is a systemic disease that involves multiple organs. Lupus nephritis is a common disorder in childhood with SLE. Treatment of lupus nephritis in children are different from adult due to growth concern. The treatment of lupus nephritis by intravenous cyclophosphamide shows clinical improvement and stability of renal outcome. However, the duration of response after treatment and the first parameter that turn to baseline are uncertain .

Objective : To evaluate duration of response and identify the first parameter that changes to normal after intravenous cyclophosphamide in childhood lupus nephritis patients.

Method: Retrospective descriptive study. By collecting data (age, sex, treatment, time to response, laboratory data) in childhood lupus nephritis patient that confirmed by renal biopsy in Siriraj hospital since January 2000 to December 2011

Results : Sixty-six females and eighteen males were recruited. Mean age at diagnosis was 5-15 years (mean 10.6 ± 2.52 years). The follow up time was 6-24 months. At 24 months, seventy patients (83.3%) had complete remission after treatment. Seven patients (8.3%) had clinical relapse disease. Seven patients (8.3%) were still active disease. The median time to response after treatment was 4 months (3.47-4.53 months). The earliest parameters that became normal were C3 and anti-dsDNA . The median time to response of C3 ($C3 > 80 \text{mg/dl}$) after treatment was 2 months (1-24 months) and for anti-dsDNA ($\text{anti-dsDNA} \leq 1:10$) was 2 months (1-24 months).

Conclusion: In this study , we follow parameters that change earliest after treatment with intravenous cyclophosphamide in childhood lupus nephritis patients. The earliest parameters that became normal were C3 and Anti-dsDNA . The median time to response of C3 and anti-dsDNA

after treatment was 2 months. This parameters can predict prognosis and guide us to adjust the dose of medication for minimizing the side effects.

Keywords: Childhood Lupus Nephritis, intravenous cyclophosphamide, response rate, parameter,

SLE

