

ความสำเร็จของโปรแกรมการสอนเพศศึกษาต่อพฤติกรรมทางเพศโดย บุคลากรทางการแพทย์แก่นักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา

นางสาวเนตรวิมล นันทิวัฒน์

บทคัดย่อ

บทนำ

เนื่องจากปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องเพศในวัยรุ่น เป็นปัญหาที่สำคัญระดับประเทศ ทั้งจากการสำรวจในประเทศไทยและกรมควบคุมโรค ประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่าพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นในปัจจุบันมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่อัตราการใช้ถุงยางอนามัยยังอยู่ในระดับต่ำ สอดคล้องกับการเพิ่มขึ้นของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ในประเทศไทยได้มีการพยายามป้องกันปัญหาดังกล่าวด้วยการให้ความรู้แก่วัยรุ่น เช่นการปรับหลักสูตรการสอนเพศศึกษาในโรงเรียน การเปิดคลินิกวัยรุ่นในชุมชน ผู้วิจัยเห็นว่าหากบุคลากรทางการแพทย์มีส่วนในการให้ความรู้ เป็นการบริการเชิงรุกเพื่อคัดกรองปัญหาพฤติกรรมและให้การป้องกัน น่าจะมีประโยชน์มากกว่าการตั้งรับที่โรงพยาบาลเพียงอย่างเดียว

โรงเรียนที่ผู้วิจัยทำการศึกษานี้เป็นโรงเรียนหนึ่งในเครือข่ายสุขภาพของโรงพยาบาลศิริราช โดยมีข้อมูลว่านักเรียนมีความเสี่ยงดังกล่าวและยังขาดความรู้ในเรื่องเพศศึกษา ผู้วิจัยจึงสนใจจะทำวิจัยในรูปแบบของการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนนี้ โดยจัดการสอนเรื่องเพศศึกษาเพิ่มเติมจากบทเรียนในชั้นเรียนปกติ ซึ่งผลการวิจัยสามารถนำมาใช้เป็นแนวทางการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาในโรงเรียนต่อไป

วิธีทำการวิจัย

ผู้เข้าร่วมการวิจัยเป็นอาสาสมัครจากนักเรียนของโรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง ที่มีอายุระหว่าง 12-18 ปี จำนวน 203 คน เก็บข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่ไม่ระบุชื่อของอาสาสมัครจำนวน 2 ครั้ง ก่อนการอบรม และหลังจากการอบรม 6 เดือน การอบรมเป็นการสอนแบบผู้เรียนมีส่วนร่วมสอนโดยบุคลากรทางการแพทย์ ใช้เหตุการณ์และอุปกรณ์จำลอง มีเนื้อหาเกี่ยวกับ การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น การดูแลสุขภาพทางเพศ โรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกัน รวมถึงการคุมกำเนิดในวัยรุ่น วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องเพศของนักเรียน และผลของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยหลังผ่านการอบรม

ผลการวิจัย

ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องเพศ พบว่าอายุที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์น้อยลง เมื่อเทียบกับการศึกษาที่ผ่านมา โดยมีสาเหตุหลักจากการอยากรู้ยากลอง ส่วนอัตราการใช้ถุงยางอนามัย พบว่ามีการใช้น้อย โดยมีสาเหตุหลักจากการเชื่อใจคนรักว่าไม่มีโรค และขาดความรู้วิธีใช้ ผลการประเมินด้านความรู้ พบว่านักเรียนยังขาดความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

หลังการอบรม พบว่ามีการเพิ่มขึ้นของอัตราเฉลี่ยของการใช้ถุงยางอนามัยต่อจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์ และมีการเพิ่มขึ้นของการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย

ข้อสรุปและข้อเสนอแนะ

พฤติกรรมเสี่ยงเรื่องเพศของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมที่ทำการศึกษา พบว่ามีการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย และยังขาดความรู้ที่ถูกต้องในการป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ในหลายด้าน ข้อมูลที่ได้จากการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นแนวทางในการจัดการสอนเพศศึกษาในโรงเรียนต่อไป

THE SUCCESS OF COMPREHENSIVE SEX EDUCATION PROGRAM PROVIDED BY HEALTH CARE TEAM TOWARDS STUDENTS' SEXUAL BEHAVIOR IN A SECONDARY SCHOOL

MS. NATEWIMON NANTIWAT

Abstract

Introduction

Risky sexual behavior in adolescents is the important national problem. The studies in Thailand and US showed increasing in risky sexual behaviors in adolescences in spite of low condom using rate. Sexual transmitted diseases and teenage pregnancies also increased. In Thailand, many methods were developed to solve these problems such as sex education in school curriculums, community adolescence clinics. Education from health care providers, including screening, might be better than treatment the outcomes of those behaviors only. The school we studied is one of Siriraj hospital health network, with known information of risky sexual behaviors and lack of knowledge. So, we interested in doing the prevention and health promotion research in this school by additional sex education. The results of the research would be helpful in sex education plan of the school in the future.

Methods

Participants are 203 volunteers from a secondary school students aged 12-18 years. The information was collected by questionnaire about risky sexual behaviors, before intervention and after intervention 6 months. The intervention was done as interactive lectures by health care providers. Scenarios and medical instruments was used in teaching topics about normal physical and mental changes, sexual health care, sexual transmitted diseases, an contraceptions. The informations about risky sexual behaviors and the change in condom using after intervention were analysed

Results

Basic information shows the decreased age of sexual debut compared with studies in the past. Most reason for sexual debut was experimentation. In contrast, rate of condom use was low. Most reasons for not using condom were reliability of the lovers and lack of knowledge. The assessment of knowledge of sexual transmitted disease shows that the students were lack of knowledge about sexual transmitted disease prevention.

After intervention, there are increasing in rate of condom using and number of last condom use in the last sexual intercourse.

Conclusions

The risky sexual behavior in the study group shows the decreased age of sexual debut and lacking of many dimension of knowledge of sexual transmitted disease prevention. These information could be useful in the future curriculum for sex education.