

ผลลัพธ์ของการดูแลมารดาวัยรุ่นและบุตรคลินิกมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช

นางสาวพิมลวรรณ โกศลรัตนพร

บทคัดย่อ

บทนำ: การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญทั่วโลก มารดาวัยรุ่นและบุตรควรได้รับการดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพ ดังนั้นในปี พ.ศ. 2552 ได้มีการจัดตั้งคลินิกมารดาวัยรุ่นขึ้น ในภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยจัดรูปแบบการดูแลผู้ป่วยให้คล้ายกับ Teen tot programs ในประเทศสหรัฐอเมริกา และอีกหลายๆประเทศ เพื่อให้การบริการแก่มารดาวัยรุ่นและบุตรอย่างต่อเนื่องและบูรณาการ

วัตถุประสงค์การวิจัย: เพื่อศึกษาผลลัพธ์ของการดูแลมารดาวัยรุ่นและบุตร ที่มารับการบริการที่คลินิกมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาแบบย้อนหลัง โดยทบทวนประวัติมารดาวัยรุ่นและบุตรจากเวชระเบียนผู้ป่วย ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2552 ถึง วันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2556 โดยทำการรวบรวมข้อมูลของมารดาวัยรุ่นและบุตรที่มาตรวจติดตามอย่างต่อเนื่องที่คลินิกมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช และวิเคราะห์ผลลัพธ์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา: มารดาวัยรุ่น 46 คน ที่มาติดตามอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอจากจำนวนทั้งหมด 78 คน (ร้อยละ 59) อายุเฉลี่ยเท่ากับ 16.2 ± 1.2 ปี พบว่าร้อยละ 47.8 ของมารดาวัยรุ่น ขณะตั้งครรภ์ศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 91.3 ได้ออกนอกระบบการศึกษาหลังจากตั้งครรภ์และร้อยละ 60.9 วางงาน หลังคลอด พบว่าร้อยละ 93.4 ของมารดาวัยรุ่นคุมกำเนิด โดยวิธีที่นิยมมากที่สุดได้แก่ การฝังยาคุมกำเนิด (ร้อยละ 89.1) และไม่พบว่ามี การตั้งครรภ์ซ้ำภายใน 2 ปีแรกหลังคลอด ในส่วนของบุตรนั้นพบว่าร้อยละ 93.5 มีการเจริญเติบโตปกติ ร้อยละ 5.3 พบพัฒนาการช้าจากการตรวจคัดกรองโดยใช้แบบทดสอบ Denver II ที่อายุ 9 ถึง 12 เดือน บุตรทุกคนได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ และไม่พบว่ามีเด็กถูกละเลย ทอดทิ้ง หรือถูกทารุณกรรม

บทสรุป: มารดาวัยรุ่นที่ได้รับการดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพที่คลินิกมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช มีอัตราการคุมกำเนิดที่สูง (ร้อยละ 93.4) และเป็นการคุมกำเนิดระยะยาว ไม่พบการตั้งครรภ์ซ้ำใน 2 ปีแรกหลังคลอด ส่วนบุตรที่คลอดจากมารดาวัยรุ่น ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 93.5) มีอัตราการเจริญเติบโตที่ปรกติตามเกณฑ์ ทุกคนได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ไม่พบภาวะการถูกละเลย ทอดทิ้งหรือ การทารุณกรรมในบุตร อย่างไรก็ตามพบว่าร้อยละ 5 มีพัฒนาการล่าช้า

OUTCOMES OF CARING TEENAGE MOTHERS AND THEIR INFANTS IN YOUNG FAMILY CLINIC, SIRIRAJ HOSPITAL

MISS PIMONWAN KOSONRATTANAPORN

Abstract

Background: Adolescent pregnancy is becoming a major health concern worldwide.

Caring teenage mothers and their infants need multidisciplinary team. In order to provide a comprehensive clinical service and continuity of care, a Young Family clinic, Department of pediatrics, Faculty of Medicine, Siriraj hospital was established since 2009 and was set up alike Teen-Tot programs in the United States of America and others.

Objective: To study the outcomes of teenage mothers and their infants who were followed up at Young Family clinic, Siriraj hospitals

Method: Retrospective chart reviews were conducted from January 1st, 2009 to June 31st, 2013. Teenage mothers and their infants who regularly followed up in Young Family clinic were recruited in the study. Descriptive analysis was mainly performed in the present study.

Results: 46 from 78 teenage mothers and their infants (59%) were regularly followed up in the clinic and then were recruited. For teenage mother, mean age was 16.2 ± 1.2 years, 47.8% were studying in junior high school when being pregnant and 91.3% dropped out from school system afterward and 60.9% was unemployed. After delivery, 93.4% of them used effective contraception which the majority (89.1%) chose hormonal implantation for their options. No repeated unwanted pregnancy within 2 years after delivery was reported. For infants born from these mothers, 93.5% showed normal physical growth however 5.6% were early detected as having developmental delayed by Denver II screening tool at the age of 9-12 months. All infants had completed immunization at their ages and also neither child abuses nor neglect were reported.

Conclusion: Teenage mothers, regularly followed up at Young Family clinic, Siriraj hospital had high rate of contraceptive using (93.4%) and mostly chose hormonal implantation, long term contraception for their options with no report of repeated pregnancy. For infants, the majority (93.5%) had normal growth for age which 5% had detected as developmental delay. All infants received up-to-date immunization and with no child abuse or neglect report.