

## บทคัดย่อ

**บทนำ** ผู้ป่วยโรคเอสแอลอีเมื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์จะมีพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจ มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายแบบทุติยภูมิและพัฒนาการทางเพศ ทำให้เห็นถึงความสำคัญของอนามัยเจริญพันธุ์โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิง และยังพบว่าวัยรุ่นอาจมีพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ได้ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ การใช้สารเสพติด อารมณ์เศร้า การทำร้ายตนเอง การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การถูกล้อ แกล้ง รังแก เป็นต้น

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาถึงความชุกของการมีเพศสัมพันธ์ในผู้ป่วยวัยรุ่นโรคเอสแอลอี

**วิธีดำเนินการวิจัย** การศึกษาวิจัยนี้เป็นการศึกษาวิจัยสังเกตเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวางในผู้ป่วยวัยรุ่นที่ได้รับการวินิจฉัยโรคเอสแอลอี ซึ่งแบบสอบถามประเมินตนเอง ประกอบด้วย แบบประเมินพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (The Thai version of the Patient Health Questionnaire for Adolescents: PHQ-A) ฉบับภาษาไทย แบบประเมินความภาคภูมิใจในตนเองของโรเซนเบิร์ก (Rosenberg Self Esteem Scale) ฉบับภาษาไทย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และใช้สถิติการทดสอบไคสแควร์ การทดสอบฟิชเชอร์สำหรับการเปรียบเทียบข้อมูล 2 กลุ่ม

**ผลการวิจัย** ผู้ป่วยวัยรุ่นโรคเอสแอลอีที่เข้าร่วมการวิจัยทั้งสิ้น 68 คน อายุเฉลี่ย 14.95(1.9) ปี เพศหญิง 64(94.1%) ความชุกของการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 7.4 ในกลุ่มนี้เคยตั้งครรภ์ร้อยละ 20 ความชุกของการใช้สารเสพติดพบร้อยละ 4.4 สารเสพติดที่ใช้ส่วนใหญ่ คือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะซึมเศร้าพบร้อยละ 35.2 เคยมีความคิดฆ่าตัวตายร้อยละ 11.8 การทำร้ายตนเองร้อยละ 14.7 ประเมินความภาคภูมิใจในตนเองว่าต่ำร้อยละ 60.3 เมื่อเปรียบเทียบวัยรุ่นที่เป็นโรคเอสแอลอีและมีเพศสัมพันธ์กับไม่มี พบว่าความเสี่ยงในการใช้สารเสพติดและภาวะเศร้า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างสองกลุ่ม

**สรุป** วัยรุ่นโรคเอสแอลอีมีประวัติการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 7.4 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะเศร้าและความภาคภูมิใจในตนเองเองต่ำ การส่งเสริมความภาคภูมิใจในตนเองและการให้คำแนะนำปรึกษาในการปรับประคับประคองจิตใจในวัยรุ่นโรคเอสแอลอีจึงมีความสำคัญ และการให้ความรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์น่าจะรวมไปกับการดูแลโรคในผู้ป่วยกลุ่มนี้เช่นกัน

**คำสำคัญ** : วัยรุ่นโรคเอสแอลอี, เพศสัมพันธ์, การใช้สารเสพติด, ภาวะเศร้า, ความภาคภูมิใจในตนเอง

## Abstract

**Introduction:** Adolescents diagnosed with systemic lupus erythematosus (SLE) start puberty, which have physical and psychological change including secondary sex characteristic and psychosexual development. The reproductive health is vital for all adolescents particularly adolescent female. Moreover, risky behaviors such as having sex, substance abuse, depression, self-harm, pregnancy, bullying are also demonstrated at this age.

**Objective:** To study the prevalence of sexual intercourse among adolescents with SLE.

**Methods:** This study was a cross-sectional descriptive observational study in adolescents diagnosed with SLE. The self-administered questionnaires consist of a risk behavior assessment questionnaire, the Thai version of the Patient Health Questionnaire for Adolescents (PHQ-A), Rosenberg Self Esteem Scale-Thai version. The statistical analysis performs by using descriptive (mean, percentage), Chi-Square test, and Fisher's exact test where appropriate.

**Results:** There were 68 adolescents with SLE participated in the study. Of those, 64(94.1%) were female. Mean age was 14.95(1.9) years. The prevalence of sexual intercourse was 7.4% which 20% of those was ever pregnant. The prevalence of substance use was 4.4%, which popularly use was alcohol. Depression was found 35.2%, and 11.8% reported having suicidal ideation. Self-harm showed 14.7% and low self-esteem was 60.3%. When comparing between SLE adolescents having and not having sex, there was no statistically significant difference in the any of substance uses, and depression.

**Conclusion:** 7.4% of adolescents with SLE engaged in sexual activity. Sexual risk behaviors were associated with depression and low self-esteem. Promoting self-esteem and psychological support in adolescents with SLE were important. Reproductive health education should integrated in part of health care management of SLE adolescents.

**Keywords:** Adolescent with SLE, sexual intercourse, substance use, depression, self-esteem