

## บทคัดย่อ

**บทนำ** ภาวะออทิซึมเป็นความผิดปกติทางพัฒนาการทางระบบประสาทที่พบอุบัติการณ์มากขึ้นในเด็กและวัยรุ่น เป็นภาวะที่มีโรคร่วมทั้งทางจิตเวชและทางกาย โดยเฉพาะภาวะน้ำหนักเกินซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กและวัยรุ่นที่มีภาวะออทิซึม

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในเด็กและวัยรุ่นที่มีภาวะออทิซึมที่ได้รับการรักษาที่สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราชระหว่างปี 2555-2561

**วิธีดำเนินการวิจัย** เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสังเกตลักษณะเชิงพรรณนา โดยศึกษาข้อมูลย้อนหลัง (retrospective chart review) ในเด็กและวัยรุ่นที่วินิจฉัยว่าเป็นออทิซึมที่อายุ 2-18 ปีจำนวน 99 คนที่ได้รับการรักษาที่สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราชระหว่างปี 2555-2561 โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เพื่อแสดงผลข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและสถิติ Generalized Estimating Equation (GEE) และ chi-square ในการหาความสัมพันธ์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะน้ำหนักเกินในเด็กและวัยรุ่นที่มีภาวะออทิซึม

**ผลการวิจัย** เด็กและวัยรุ่นที่วินิจฉัยว่าเป็นออทิซึมจำนวน 99 คนเป็นเพศชาย 82 คน (82.8%) และเพศหญิง 17 คน (17.2%) เข้ารับการรักษาจำนวน 1,334 ครั้ง อายุเฉลี่ยที่มาตรวจครั้งแรก  $4.95 \pm 2.8$  ปีและครั้งสุดท้าย  $8.91 \pm 3.3$  ปี พบความชุกของภาวะน้ำหนักเกินร้อยละ 42.4 ซึ่งมากกว่าความชุกของภาวะน้ำหนักเกินในเด็กไทยวัยเรียน 3 เท่า และพบความชุกของภาวะน้ำหนักเกินในกลุ่มอายุ 6-11 ปีมากที่สุด สำหรับการศึกษายปัจจัยที่เกี่ยวข้องพบว่า โรคเมแทบอลิกซินโดรมมีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำหนักเกินในเด็กและวัยรุ่นที่มีภาวะออทิซึมอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} = 0.005$ )

**สรุป** เด็กและวัยรุ่นที่วินิจฉัยว่าเป็นออทิซึมพบความชุกของภาวะน้ำหนักเกินมากกว่าในเด็กทั่วไป โรคเมแทบอลิกซินโดรมเป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติกับภาวะน้ำหนักเกินในเด็กและวัยรุ่นที่มีภาวะออทิซึม

**คำสำคัญ** ภาวะน้ำหนักเกิน, ภาวะออทิซึม, ความชุก, ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง, โรคเมแทบอลิกซินโดรม

## Abstract

**Introduction** Autism is a neurodevelopmental disorder with a greater incidence in children and adolescents. Having a combination of both psychiatric and physical diseases, especially overweight, affects the health of children and adolescents with autism.

**Objective** To study the prevalence of overweight and related factors in children and adolescents with autism treated at Division of Child and Adolescent Psychiatry, Department of Pediatrics, Siriraj Hospital during 2012 – 2018.

**Methods** This study was an observational study of descriptive characteristics. A retrospective chart review of 99 children and adolescents diagnosed with autism at the age of 2-18. The descriptive statistics were used to present generalized patient data and the Generalized Estimating Equation (GEE) and chi-square statistics to correlate the factors associated with overweight in children and adolescents with autism.

**Results** 99 children and adolescents diagnosed with autism were 82 males (82.8%) and 17 females (17.2%). In the 1,334 follow-up treatment, the mean age at first encountered was  $4.95 \pm 2.8$  years and the last time  $8.91 \pm 3.3$  years, the prevalence of overweight was 42.4%, which is 3 times higher than the prevalence of overweight among school-aged Thai children. The prevalence of overweight was highest among 6-11 years of age group. For the study of related factors, it was found that Metabolic syndrome was significantly associated with overweight among children and adolescents with autism ( $p$ -value = 0.005).

**Conclusion** Children and adolescents diagnosed with autism had a higher prevalence of overweight than the average child. Metabolic syndrome is a statistically significant factor associated with overweight in children and adolescents with autism.

**Keywords:** autism, metabolic syndrome, overweight, prevalence, related factors