

## บทคัดย่อ

**บทนำ** ในประเทศไทยยังไม่มีข้อมูลลักษณะทางระบาดวิทยาของผู้ป่วยกลุ่มวัยรุ่นในช่วงอายุ 15-18 ในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก กลุ่มนี้คาดว่าประกอบไปด้วยผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ต่อเนื่องมาจากวัยเด็กแต่ก็สามารถพบกลุ่มโรคที่มักเกิดในผู้ใหญ่มากกว่าในเด็กได้ด้วย เมื่อมีการขยายช่วงอายุในการรับผู้ป่วยจาก 15 ปี เป็น 18 ปี กุมารแพทย์จะมีโอกาสที่ต้องดูแลวัยรุ่นที่ป่วยด้วยโรคเหล่านี้มากขึ้น การขยายช่วงอายุดังกล่าวจะทำให้จำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็กมากขึ้น จึงจำเป็นต้องเตรียมการเพิ่มจำนวนเตียงและบุคลากรเพื่อรองรับ ในประเทศไทยยังไม่มีข้อมูลว่าการขยายอายุดังกล่าวจะทำให้อัตราการใช้เตียงหออภิบาลผู้ป่วยเด็กเพิ่มขึ้นเท่าไร ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาลศิริราชได้ขยายอายุการดูแลผู้ป่วยเด็กจากน้อยกว่า 15 ปี เป็น 0-18 ปีมาตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2562

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาระบาดวิทยาและอัตราการใช้เตียงของผู้ป่วยวัยรุ่นช่วงอายุ 15-18 ปีที่เข้ารับการรักษาใน PICU ภาคศึกษากุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช หลังจากขยายช่วงอายุผู้ป่วยเด็ก

**วิธีดำเนินการวิจัย** การศึกษาเชิงสังเกตระหว่างวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2562 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2563 โดยทำการศึกษาระบาดวิทยาในด้านความชุกและลักษณะของโรค ระยะเวลาการรักษาในหออภิบาล และอัตราการเสียชีวิต

**ผลการวิจัย** จากผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็กทั้งหมดจำนวน 751 ครั้ง เป็นผู้ป่วยในช่วงอายุ 15-18 ปีเข้ารับการรักษาจำนวน 51 ครั้ง โดยเป็นผู้ป่วยจำนวน 38 คน เนื่องจากบางรายเข้ารับการรักษาหลายครั้ง มีผู้ป่วยเสียชีวิตจำนวน 5 คน (ร้อยละ 13.16) พบว่าเป็นกลุ่มโรคติดเชื้อมากที่สุดจำนวน 14 คน การวินิจฉัยหลักที่พบมากที่สุดคือ septic shock จำนวน 4 ราย อย่างไรก็ตามผู้ป่วยหลายรายเป็นโรคที่พบไม่บ่อยในเด็ก การวินิจฉัยร่วม (comorbidity) ที่พบมากที่สุดคือ systemic lupus erythematosus (SLE) จำนวน 6 ราย ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาวันนอนในหออภิบาล PICU เป็น 7.76 วันในผู้ป่วยอายุ 15-18 ปี และเป็น 5.99 วันในผู้ป่วยอายุน้อยกว่า 15 ปี ในด้านการใช้เตียงเมื่อคิดเป็นหน่วย bed-day พบว่าผู้ป่วยอายุ 15-18 ปีมีจำนวนการใช้เตียง 396 bed-days ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 9.44 เมื่อเทียบกับการใช้เตียงของผู้ป่วยที่มีอายุน้อยกว่า 15 ปี

**สรุป** ผู้ป่วยอายุ 15-18 ปีที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาล ได้รับการวินิจฉัยเป็นกลุ่มโรคติดเชื้อมากที่สุด อย่างไรก็ตามผู้ป่วยหลายรายเป็นโรคที่พบไม่บ่อยในเด็ก มีอัตราการใช้เตียงเป็นร้อยละ 9.44 เมื่อเทียบกับผู้ป่วยอายุน้อยกว่า 15 ปี

**คำสำคัญ** หออภิบาลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่น ผู้ป่วยวิกฤต ระบาดวิทยา อัตราการครองเตียง

## Abstract

**Introduction:** Data regarding epidemiologic characteristics of 15-to-18-year-old adolescent patients requiring intensive care unit (ICU) admission in Thailand is lacking. With the extension of pediatric age range from 15 to 18 years, pediatricians will likely be exposed to increased number of uncommon diseases from pediatric perspective. The pediatric ICU (PICU) admission number and bed occupancy will likely increase as well. Our PICU has extended pediatric age range up to 18 years since 1 Jan 2019.

**Objective:** To study epidemiology, disease characteristics and bed occupancy of 15-to-18-year-old adolescents admitted to PICU, Siriraj Hospital after expanding age range.

**Methods:** We conducted an observational study on epidemiology, disease characteristics, length of PICU stay and hospital mortality rate of 15-to-18-year-old patients admitted to PICU. We collected data of patients who were admitted to PICU from 1 January 2019 to 30 June 2020.

**Results:** There were 751 PICU admissions during the study period. There were 38 patients whose ages were 15 to 18 years. Among these patients, 5 died in the hospital (13.16%). Three most common primary disease categories were infectious disease, cardiovascular disease and hemato-oncologic disease. The most common primary diagnosis was septic shock (10.52%). However, many had uncommon diseases from pediatric perspective. Bed occupancy by 15-to-18-year-old patients was 9.44% compared with patients below 15 years old.

**Conclusion:** Among patients aged 15 to 18 years in PICU, the most common primary disease category was infectious disease. However, many had uncommon diseases. Bed occupancy rate was 9.44% compared with patients below 15 years old.

**Keywords:** PICU, adolescent, critically ill patient, epidemiology, bed occupancy rate