

## บทคัดย่อ

# รายงานผลการศึกษาเบื้องต้นการศึกษาพฤติกรรมไม่ตรงเพศและปัญหาสุขภาพจิต ของผู้ปกครองอารมณ์ของเด็กที่มีความผิดปกติของพัฒนาการระบบอวัยวะเพศ

**บทนำ:** อวัยวะเพศกำกวมและพฤติกรรมที่ไม่ตรงตามเพศนั้นพบได้บ่อยในเด็กที่มีความผิดปกติของการพัฒนาทางเพศ (DSD) และอาจส่งผลให้เกิดความเครียดและทุกข์ใจแก่ผู้ปกครอง

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาความสอดคล้องทางเพศ (GNC) และการทำงานในด้านจิตสังคมของผู้ปกครองในเด็กที่มีภาวะ DSD ที่ได้รับการดูแลแบบสหวิชาชีพที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย

**วิธีการวิจัย:** การศึกษาเชิงพรรณนาแบบวิจัย ณ ช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งของเด็ก 34 คน (ทารกแรกเกิด -12 ปี) ที่มีภาวะ DSD (เด็กชาย 64.7%) พ่อแม่หรือผู้ดูแล 19 คนอธิบาย GNC ของเด็กอายุ > 3 ปีโดยใช้แบบสอบถามพัฒนาการทางเพศของบุตร (GDC) พ่อแม่หรือผู้ดูแลทั้งหมดได้ทำแบบวัดความเครียดในการเลี้ยงดูบุตร (PSI) และแบบสอบถามภาวะซึมเศร้า (PHQ-9) เพื่อประเมินระดับความเครียดที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงดูและอาการซึมเศร้าตามลำดับ

**ผลการวิจัย:** จากการใช้ GIOC เด็กชายหนึ่งคน (7.7%) ที่มีโครโมโซมเพศ DSD และเด็กหญิง 5 คน (83.3%) ที่มีความผิดปกติของต่อมหมวกไตที่มีมาแต่กำเนิดแสดงให้เห็นว่าระดับ GNC เทียบเคียงได้กับเด็กที่มีภาวะ gender dysphoria ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลร้อยละ 26.4 มีระดับความเครียดและอาการซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางคลินิก จากการวิเคราะห์ถดถอยพหุ พบว่าความเครียดจากการเลี้ยงดูในระดับที่สูงขึ้นมีความสัมพันธ์กับอายุที่น้อยของเด็กเมื่อได้รับการวินิจฉัย (<2 ปี) และมารดาที่เป็นผู้ให้ข้อมูล หากมารดาเป็นผู้ให้ข้อมูลมีความสัมพันธ์กับคะแนนอาการซึมเศร้าที่สูงขึ้น การทำงานด้านจิตสังคมของพ่อแม่หรือผู้ดูแลไม่สัมพันธ์กับระดับความคลุมเครือของอวัยวะเพศของเด็กหรือความไม่สอดคล้องของเพศสภาพ

**สรุป:** อัตรา GNC สูงทางคลินิกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญระหว่างเด็กชายและเด็กหญิง พัฒนาการทางเพศที่ผิดปกติและพฤติกรรมทางเพศไม่ส่งผลกระทบต่อการทำงานจิตสังคมของผู้ปกครอง แต่อายุของเด็กที่เป็นโรคกลับมีผล มารดามีแนวโน้มที่จะรายงานระดับความทุกข์ที่สูงกว่าผู้ให้ข้อมูลรายอื่น

**คำสำคัญ :** อวัยวะเพศกำกวม, ความผิดปกติของการพัฒนาทางเพศ, ความเครียดของผู้ปกครอง

## Abstract

### THE STUDY OF GENDER NONCONFORMITY AMONG CHILDREN WITH DISORDER OF SEX DEVELOPMENT AND THEIR PARENTS' PSYCOSOCIAL HEALTH: A PRELIMINARY REPORT

Orapan Yurayart<sup>1</sup>, Jariya Tarugsa<sup>1</sup>, Jeerunda Santiprabhob<sup>1</sup>, Supitcha Patjamontri<sup>1</sup>, Jeeranan Kantasorn<sup>1</sup>, Sasitorn Chantaratin<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Department of Pediatrics, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand*

**Introduction:** Ambiguous genitalia and gender nonconforming behavior are common in children with disorder of sex development (DSD), and can result in significant distress among the parents.

**Objective:** To examine gender conformity (GNC) and parents' psychosocial functioning in children with DSD received interdisciplinary care at a university hospital.

**Methods:** In a cross-sectional study of 34 children (newborn-12 years) with DSD (64.7% boys), 19 Parents/caregivers described the GNC of their children aged > 3 years using the Gender Identity Questionnaire for Children (GIDC). All parents/caregivers completed the Parent Stress Index (PSI) and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) to assess their level of stress related to parenting and depressive symptoms respectively.

**Results:** Using the GIQC, one boy (7.7%) with sex chromosome DSD and 5 girls (83.3%) with congenital adrenal hypertrophy showed GNC level comparable to those of children referred clinically for gender dysphoria. 26.4% of parents/caregivers had clinically significant level of stress and depressive symptoms. The multiple regression analysis showed that higher level of

parenting stress was associated with younger age of children at diagnosis (< 2 years) and the mother informant. The mother informant was also associated with higher depressive symptom scores. Parents/caregivers' psychosocial functioning was neither associated with children's level of genital ambiguity nor gender nonconformity.

**Conclusion:** Rates of clinically high GNC differs significantly between boys and girls. Atypical anatomical sex development and gender behavior does not affect parents' psychosocial adaptation but the age of children at diagnosis does. Mothers tends to report higher level of distress than other informants.

**Keywords:** ambiguous genitalia, DSD, gender, parental stress, psychosocial, sex development

